



## Frivilligcentret bobler af liv

Hemingway Club Roskilde er en klub og socialt netværk for voksne mænd i alderen 60+. Klubben bruger Frivilligcenter Roskilde som klubhus, hvor medlemmerne mødes jævnligt.

### Fakta om Frivilligcenter Roskilde fra årsberetningen for 2022:

1.108 lokale-bookninger, 152 medlemsforeninger, 14.222 fotokopier (som foreningerne betaler for) samt et utal af aktiviteter og møder i det gamle tinghus. Er du interesseret i flere oplysninger om Frivilligcentret? Så mød op på Jernbanegade 21 A i Roskilde. Eller besøg centrets hjemmeside på: [www.frivilligcenter-roskilde.dk](http://www.frivilligcenter-roskilde.dk)

**Skjoldungestien er  
både natur og kultur**  
Side 5

**Ældreplejens nye  
klæder**  
Side 6

I 2017 rykkede Frivilligcenter Roskilde ind i det gamle tinghus i Jernbanegade i Roskilde. De frivillige bor derfor dør om dør med de ufrivillige i arresthuset lige ved siden af. Nabolikabet giver ingen problemer, og de mange frivillige bruger nu de tidligere retssale, til masser af aktiviteter.

Frivilligcentret har to lønnede medarbejdere, nemlig Lisette Winskov Henriksen, administrativ blæksprutte, og lederen Michael Riedel. Desuden er der otte faste frivillige og fire husværter, som hjælper husets mange besøgende godt på vej.

Frivilligcentret har i princippet åben alle årets dage døgnet rundt, men i realiteten foregår de fleste aktiviteter mellem kl. 8.00 og kl. 22.00.

Huset har seks lokaler i meget forskellige størrelser, og alle lokaler er nærmest fyldt op hele tiden af mange forskellige foreninger. Det understreges af, at der i 2019 deltog 23.000 borgere i aktiviteter i frivilligcentret. Tallet er faldet noget efter corona, men der er

stadig mange hundrede borgere, som hver dag går gennem den store flotte indgangsdør. Lokalerne reserveres via et booking system efter først-til-mølle princippet, og mange er booket et år frem i tiden.

### HJÆLP TIL MANGE OPGAVER

Frivilligcentret hjælper med en række opgaver og projekter: Udarbejdelse af foldere og pjecer, ansøgninger om frivilligmidler, stiftelse af ny forening, ændring af vedtægter i en forening, gruppe- eller opstartsmøde. Hertil kommer større projekter bl.a. bekæmpelse af ensomhed samt foredrag og meget andet.

En meget stor og vigtig opgave i de seneste år har været udvikling og tilbud af forskellige digitale platforme. Blandt de vigtigste er Socialkompasset - [www.socialkompas.dk](http://www.socialkompas.dk). Det er en hjemmeside med en offentlig tilgængelig søgbar database, hvor man kan finde sociale foreninger og deres tilbud til interesserede. Medlemsforeninger af frivilligcentret kan oprette deres

profiler i Socialkompasset og tilføje deres aktiviteter, og så kan alle derefter søge løs. Hvis man fx indtaster "ældre motion" dukker der straks 20 tilbud op.

Fidusen ved Socialkompasset er, at det er nemt for de frivillige foreninger at lægge deres aktiviteter op og lige så nemt for interesse borgere at finde disse tilbud. Kompasset har været i funktion i Roskilde Kommune i mindre end et år, og der er allerede mere end 80 lokale foreninger på tværs af idræt, kultur og sociale foreninger, som er med. Frivilligcentret har et godt samarbejde Roskilde Kommune, og lægger også stor vægt på at hjælpe og udlåne lokaler til frivillige som måske ikke vil ind i de mere faste rammer, som traditionelle foreninger ofte har. For som Michael Riedel, lederen af frivilligcentret siger: - Vi har et fælles hus med et fælles ansvar for hinanden.

Mere præcist og rigtigt kan det faktisk ikke siges.

stp

# Kære læsere

Af Marie Jørgensen, formand for Ældrerådet

Onsdag den 8. november havde Boligselskab Roskilde Syd indvielse af 27 moderne plejeboliger på Plejecenter Toftehøjen i Viby.

Plejeafdelingen med 24 et-rumsboliger blev opført i 1980. Den tids krav var ikke så store, så en renovering var hårdt tiltrængt. Efter mange års planlægning og flere års byggerod er trængslerne nu ovre. Beboerne i de 15 ældreboliger i byggeriet langs Parkvej var kede af at blive tvangsflyttet, fordi boligerne skulle renoveres og indrettes til plejeboliger. Men de fik en anden permanent bolig på Toftehøjen.

De 24 små plejeboliger er blevet til 12 nye moderne 2-rums boliger på 65

kvadratmeter med store badeværelser og skydedøre mellem stue og soveværelse.

En del personaler har været udlånt til andre plejecentre. De vender nu tilbage, og en ansættelsesprocedure er i gang, så alt er klar til 1. januar, hvor de sidste nye beboere flytter ind.

9. november havde Regionsældrerådet besøg af ældreminister Mette Kierkegaard. Hun oplyste, at de politiske partier indkaldes til forhandling om ny ældrelov i løbet af december. Den nye lov skal afspejle, at stat og kommune skal indrette sig efter borgerens ønsker og behov, og der skal være tillid

til medarbejdernes faglige kompetencer og erfaringer. Forhåbentlig kommer den regelforenkling, der har været snakket om så længe.

Nyt er tanken om "Plejehjem i eget hjem." Sygehusindlæggelser, og især genindlæggelser, skal så vidt muligt undgås.

Der arbejdes med E-hospital, og 72-timers behandlingsansvar er trådt i kraft i Region Sjælland. Det betyder, at hvis borgeren udskrives efter mindst 24 timers indlæggelse, kan sygeplejersken fra hjemmehjælpen henvende sig direkte til lægen på sygehuset og

få råd og vejledning om den videre behandling.

Ministeren har ambitioner om en "Ny type plejehjem med professionelle bestyrelser." Den tanke støder på modstand fra flere forskellige sider, så det bliver forhåbentlig ikke til noget.



## Redaktionen af 60 Plus

Anne Klein, Hans Henrik Olsen, Erik Strand, Mariann Mehder, Frank Binderup og Steen Taageby Petersen.

Navn	Telefon	Email-adresse
Marie Jørgensen	3031 2144	marj@privat.dk
Frank Binderup	2244 1030	frank@fbinderup.dk
Anne Klein	3026 5557	annelisbethklein@gmail.com
Erik Thomsen	2785 5731	erik.thomsen1@gmail.com
Hanne Trebbien	2331 8683	hatr@danskmetal.dk
Fleming Friis Larsen	2999 1614	fleming@friislarsen.dk
Erik Strand	2685 9326	enstrand1@gmail.com
Hans Henrik Olsen	5335 7138	hanshenrikfrimann@gmail.com
Mariann S. Mehder	21 47 32 05	mariann.mehder@mail.dk
Marianne Lund	6179 49 13	seniorlund@hotmail.com
Eva Hansen	2887 0118	eva.hansen500@gmail.com
Vivi Skriver	2064 9025	viviskriver@gmail.com
Hermund Pedersen	6127 4636	hermund_pedersen@yahoo.dk

## Kort om Ældrerådet

Alle kommuner skal have et Ældreråd, og i Roskilde Kommune består det af 13 personer. Der er valg til Ældrerådet samtidig med kommunalvalget, og det nuværende råd begyndte sin fireårige valgperiode den 1. januar 2022.

Byrådet skal høre Ældrerådet om alle initiativer, der har særlig betydning på ældreområdet. Høringen skal finde sted, inden sagerne besluttet politisk. Det gælder

kommunens budget, kvalitetsstandarder og tilgængelighed på offentlige steder samt en række andre forhold.

Ældrerådet afholder deres møder på rådhuset.

Post, der ikke sendes direkte til Ældrerådets formand, skal derfor sendes til: Roskilde Kommune, Social- og Sundhed, Postboks 100, 4000 Roskilde.



# 60 PLUS

## UDGIVELSER 2024

Nr.	Deadline	udgivelse
Nr. 1	2.2 2024	13.3 2024
Nr. 2	3.5 2024	12.6 2024
Nr. 3	2.8 2024	1.9 2024
Nr. 4	27.9 2024	6.11 2024
Nr. 5	1.11 2024	11.12 2024

Vi ser frem til at modtage materiale fra ældreklubber og andre relevante klubber samt personer i Roskilde Kommune.

60PLUS modtager også gerne debatindlæg og kommentarer fra læserne. Skriv i givet fald kortfattet og i et form som redaktionen kan håndtere, fx en word fil.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte eller afvise indlæg. Hvis et indlæg kritiserer en bestemt organisation, institution, forening eller andet, vil redaktionen så vidt muligt indhente et svar herfra og bringe det i samme udgave af 60PLUS.

Sendes på mail til [60plus@roskilde.dk](mailto:60plus@roskilde.dk) eller med post til

Roskilde Kommune,  
60 PLUS, Rådhusbuen 1,  
4000 Roskilde

### 60 PLUS SOM LYDAVIS

Roskilde Bibliotek indtaler en lydavis for blinde, svagtseende og andre handicappede. Er du interesseret, så kontakt Sabina Faigh. Email: [sabinaf@roskilde.dk](mailto:sabinaf@roskilde.dk)

# Sygehusene får mere ansvar

En ældre patient bliver udskrevet til sygepleje i sin kommune efter nogle dages indlæggelse. Kort efter at patienten er kommet tilbage til det plejecenter, hvor hun bor, har den kommunale sygeplejerske brug for at komme i kontakt med en læge om patienten. Det kan være, fordi der er stødt noget til, f.eks. en blærebetændelse, eller der kan være en uklarhed om noget i udskrivningsbrevet.

## HVAD SÅ?

Den situation kan lige præcis være den, der resulterer i, at patienten ender med at blive genindlagt. Måske med god grund. Men det kan også være, at den genindlæggelse slet ikke er nødvendig og derfor med god grund burde undgås.

Den kommunale sygeplejerske har med en ny model fået hjælpen lige ved hånden. Sygehusene bliver nemlig nu forpligtede til at hjælpe med et telefonnummer, sygeplejersken kan ringe til. Telefonen i den anden ende befinder sig på sygehuset, og den skal besvares. Nummeret står i patientens udskrivningsbrev, og det er et kontaktnummer, som kommunen kan ringe til. Også akutfunktionen og patientens egen læge kan bruge det

Fra den 5. december beholder sygehusene i Region Sjælland ansvaret for behandlingen i 72 timer, efter at en

patient er udskrevet med behov for pleje fra kommunen. Det gælder for borgere, der er behandlet færdig på sygehuset, har været indlagt i mindst 24 timer og som udskrives til kommunal sygepleje i eget hjem, på et plejecenter, en midlertidig døgnplads eller et boested.

Den afdeling, der udskriver patienten, skal have ansvaret for behandlingen i 72 timer, altså de første tre døgn. I denne periode skal kommunen og andet sundhedspersonale kunne komme i kontakt med afdelingen, hvis der er spørgsmål til borgerens behandling, eller hvis der sker en forværring af borgerens tilstand.

Lægen på sygehuset, der kender til patientens indlæggelse, har således ansvaret tre døgn efter udskrivning. Før lå det hos den borgerens egen læge, der nu først overtager ansvaret efter de 72 timer.

Region Hovedstaden har haft sådan



en ordning siden 2022 og erfaringerne er gode. Det har skabt bedre behandlinger, mere sammenhæng og tryghed for kommunen at have et telefonnummer direkte til den ansvarlige afdeling på sygehuset. Henvendel-

serne har især drejet sig om medicin, som borgeren har fået under indlæggelsen, men også i andre situationer har den direkte adgang til sygehuset været en stor hjælp.

stp

# Budget 2024 – en lille gyser

I Robert L. Stevensons roman "Dr. Jekyll og Mr. Hyde" forvandler den rationelle og venlige dr. Jekyll sig til en ondskabsfuld morder Mr. Hyde. Sådan et gys var budget 2024 ikke.

Men der blev sat foreløbigt punktum i en lille gyser, da Roskilde Byråd den 11. oktober vedtog budget 2024.

Her vedtog budgetforligspartierne et budget med et overskud på 28 mio. kr. – og for at skabe råderum og stabilitet en risikopulje på 35 mio. kr.

Samtidig blev der vedtaget forringelser med konsekvenser på ældreområdet – bl.a.

- Afskaffelse af klippekort i hjemmepleje (4,2 mio. kr.)
- Nedlæggelse, afkorting og begrænsninger af flere busruter

- Forhøjelse af Flextur-taksten til 68 kr.

Alt i alt en lille gyser, da der forud havde været meget mere på spil.

Mellem første og anden behandlingen i Byrådet blev en besparelse på rengøringen i ældreplejen på 4,5 mio. kr. trukket tilbage. I udvalgsbehandlinger forud for førstehandlingen var der forslag om fx rengøring hver 3. uge, og om afskaffelse det såkaldte APE-tilskud til aftenskoler for bl.a. pensionister.

Det kan vi i Ældrerådet se som udtryk

for, at der lyttes, når vi er aktive og peger på konsekvenser. Vores holdning er, at enhver besparelse skal kunne begrundes med et mindre behov eller ved dokumenterede og kvalitetssikrede effektiviseringer.

Den skjulte besparelse i form af "Sund Aldring" (0,4 mio. kr.) er afskaffet. Det er selvfølgelig positivt, men må ses i lyset af, at der fx i 2022 var en budgetoverskridelse på 4,5 mio. kr. til genoptræning, der netop ikke får flere midler som følge af flere ældre.

Budgetforliget er to-årigt, og der vars-

les store besparelser og omlægninger i 2025. Det er en del af den politiske vision "Velfærd skaber vi sammen". Ældrerådet håber, at byrådet også her vil lytte, så vi undgår, at der høstes gevinster i form af besparelser, inden effekten af investeringen kendes.

Hvis det ikke sker, kan budget 2025 blive en meget større gyser. Ja, vi kan frygte, at det gys vi får næste år, er på niveau med Dr. Jekyll og Mr. Hyde.

Hans Henrik Olsen  
Medlem af Ældrerådet

Alle medlemmer af Ældrerådet får tilbud om at skrive en klumme i 60PLUS. Klummen er alene udtryk for klummeskriverens holdninger.



Klumme af medlem af Ældrerådet Hermand Pedersen

## SAMSKABT TILSYN

Roskilde Kommune har i det seneste år arbejdet med en ny tilsynsmodel, som afløser for BDO-tilsynet i ældreplejen.

Den nye tilsynsmodel er blevet udviklet, afprøvet, debatteret og justeret med forskellige aktører, inden Byrådet i oktober godkendte "Samskabt Tilsyn," som den nye kommunale tilsynsmodel for kvalitet og udvikling på området. Jeg syntes der er grund til at forholde sig optimistisk til den nye tilsynsmodel og de forbedringer i ældreplejen som den forhåbentlig vil kunne bidrage til og som er tiltrængt for både borgere og medarbejdere.

Modellen er udviklet i forvaltningen i samspil med forskellige aktører i hjemmeplejen og på plejecentrene. Andre kommuner har vist interesse for projektet under processen, men indtil videre er det kun Roskilde Kommune, der opstarter det med virkning fra den 1. januar 2024. Følgende er involverede: Plejecentrene Sct. Jørgensbjerg, Kristiansminde, Hyrdehøj, Bernadottøgården, Gundsø, Kastanjehaven, Oasen, Toftehøjen, Trekroner, de to private plejehjem; Margrethe Hjemmet og Himmelev Gl. Præstegård samt Hjemmeplejens to afdelinger i Roskilde.

### SAMSKABT TILSYN BESTÅR AF TO DELE:

Mindst et årligt uanmeldt tilsynsbesøg på centrene og dagplejen.

Alle centre og dagplejen vælger hver sit Kvalitetsråd, der mindst fire gange årligt mødes på grundlag af tillid, dialog og læring og

drøfter og vedtager initiativer til fremme af kvaliteten, omsorgen og trygheden for borgerne.

Via kvalitetskompasset vælges de områder, der specielt i den nærmeste periode skal være i fokus og arbejdes med for at sikre udvikling på området. Alt sammen i en videns- og erfaringsudvikling mellem de to nævnte dele.

Kvalitetsrådene vil blive sammensat på det enkelte sted og normalt bestå af valgte fra ledelsen, valgte fra medarbejdergruppen og valgte fra BPR (bruger-pårørenderådet).

På flere centre er der allerede nu aftalt mødedatoer i 2024 for det videre arbejde i kvalitetsrådene.

Jeg venter mig meget af det videre arbejde i kvalitetsrådene. Forhåbentlig vil medarbejderne i højere grad blive inddraget og få indflydelse på hvordan omsorgen og kvaliteten kan blive bedre i hverdagen og bidrage til borgernes livsbetingelser.

Et bedre arbejdsmiljø for medarbejderne, vil forhåbentlig kunne gå hånd i hånd med større trivsel, tryghed og livsglæde hos borgerne.

Sluttelig vil jeg ønske læserne af 60PLUS en skøn julemåned med ønsket om at 2024 også med SAMSKABT TILSYN, vil bidrage til at borgerne i ældreplejen i Roskilde vil opleve en større grad af livskvalitet.

Hermand Pedersen

# Nyt tilsyn på ældreområdet

Byrådet har godkendt en ny tilsynspolitik på ældreområdet, som tager udgangspunkt i tilsynsmodellen Samskabt Tilsyn. Den er udviklet og afprøvet i Roskilde Kommune i et samarbejde med relevante aktører på ældreområdet og bygger på tillid, dialog og læring. Samt understøtter samarbejdet om det gode ældreliv i ældreplejen.

Det nye ved tilsynet er lokale kvalitetsråd på plejecentrene og i hjemmeplejen. I disse råd er borgere, pårørende, Ældrerådet, medarbejdere, nærmeste ledelse og andre relevante parter med til at definere, hvad tilsynet skal indeholde. Samt hvordan der skal arbejdes videre med læringen fra tilsynet. Gennem rådene sikres det, at der lokalt er fokus på det, der giver kvalitet, værdi og mening for borgerne.

De lokale kvalitetsråd etableres i løbet af efteråret, og alle medlemmerne uddannes i kvalitet og forbedringsarbejde i praksis. Kvalitetsrådene vil afholde fire årlige møder, hvor de følger kvali-

teten og arbejdet hermed lokalt, og de vil blive aktivt involveret i det årlige uanmeldte tilsynsbesøg. Erfaringerne fra igangsættelsen bliver samlet op løbende med henblik på evaluering og justering i efteråret 2024.

Som led i den nye tilsynspolitik gennemføres hvert andet år en undersøgelse om tilfredsheden blandt borgere, der modtager personlig og praktisk hjælp, og de lokale kvalitetsråd involveres også heri.

stp

Læs mere om Samskabt Tilsyn på hjemmesiden:

<https://viskaber.roskilde.dk>

## Quiz

## 60PLUS

- Hvor mange lokale-bookninger var der i Roskilde Frivilligcenter i 2022?
  - 510
  - 739
  - 1.108
- Hvad sker der med det udtjente arbejdstøj i Roskilde Kommunes ældre- og hjemmepleje som udskiftes?
  - Det bliver brændt
  - Det meste genanvendes
  - Gives til genbrugsbutikker
- Hvor holdes DM i Skills 2024?
  - Dyrskuepladsen i Roskilde
  - Stændertorvet
  - Roskilde Idrætspark

Alle svarene findes i denne udgave af 60PLUS!

Send svarene senest den 16. januar 2024 til:

**60PLUS Sekretariatet, Social, Job og Sundhed, Postboks 100, 4000 Roskilde.**

Du kan også maile dine svar til [60plus@roskilde.dk](mailto:60plus@roskilde.dk)

Vinderne får direkte besked.

Tillykke til vinderne fra 60PLUS nr. 4, 2023:

- præmie: Aase Frederiksen, Roskilde
- præmie: Connie Olsen, Jyllinge
- præmie: Peter H. Lund, Viby Sj.

### PRÆMIER:

- præmie: En flaske snaps.
- præmie: To flasker rødvin.
- præmie: En æske chokolade.

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_

Foto Dorte Knudsen

# Skjoldungestien er både natur og kultur

## RUTENS NATUR

En af de bedste måder at opleve Nationalpark Skjoldungernes Land er til fods. Snør dine vandresko, fyld mad og drikke i rygsækken og gå herefter på opdagelse i den skønne natur.

Skjoldungestien består faktisk af flere stier, men hovedstien går mellem Kirke Hvalsø og Roskilde. Denne sti er 31 km lang og krydser undervejs den tværgående sti på 10 km fra Osted til Gevninge. Stierne snor sig igennem det historiske landskab og forbi en række udflugtsmål. Alle stierne er markeret med skilte fra Gl. Lejre til henholdsvis Hvalsø, Roskilde, Gevninge og Osted. Trampesporet går gennem flot varieret natur langs fjorden, strandenge, skove, åbent agerland, overdrev, søer og åer.

## EN HISTORISK STI

Skjoldungestien er opkaldt efter Skjoldungerne, som var den mytiske sagnkongeslægts hovedsæde, ifølge fortællingerne, lå i Lejre-området. Skjoldungerne er efterkommere af Kong Skjold, som ifølge sagnene blev sendt til danerne af guden Odin. Kong Skjold samlede riget og blev landets første konge.

Stierne går da også gennem et af oldtidens og middelalderens vigtigste historiske landskabsstrøg. Og på turen kan man passere Roskilde Domkirke, vikingskibene, det gamle Lejre, også kaldet "Danmarks Vugge", Ledreborg, herregårdslandskaber, hyggelige landsbyer og et væld af oldtidshøje.

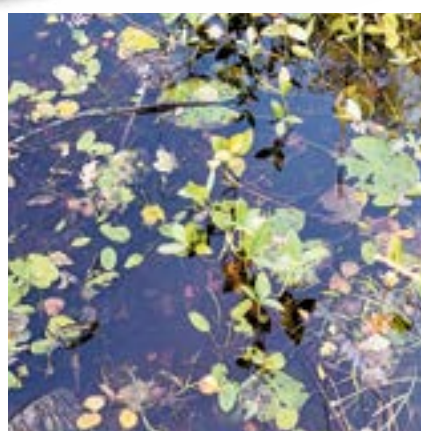
## PRAKTISK OM STIERNE

Skjoldungestien er let og tilgængelig, og den er ikke teknisk svær. Hyppig skiltning gør ruten nem at følge, og der er ingen svære passager, der kræver særlig fysik. Turene er på naturens præmisser. Det betyder, at visse strækninger ikke er fremkommelige med kørestol og barnevogn. Samt at det i periode kan være vanskeligt at passere til fods på grund af vandstanden. Det er derfor en god ide at orientere sig om vejr og vind inden turen. Samt at tage tøj og sko på som passer til vejrforholdene.

## PLANLÆG DIN TUR

Stiens hovedrute går mellem mellem Roskilde og Hvalsø, og er en vandretur på 31 km. Hvis man bor eller tager udgangspunkt i Roskilde, kan man tage toget til Kirke Hvalsø og så gå derfra og til Roskilde. Hvis man ønsker en kortere tur er der forskellige muligheder: Man kan tage toget til Lejre og gå derfra. En anden mulighed er strækningen mellem Gevninge og Osted, der er ca. 10 km. lang og går langs Lejre Å og Lavring Å. En folder med kort over Skjoldungestien findes på: <https://nationalparks skjoldungernesland.dk> Du kan også med fordel tage APPen over Skjoldungestien ned. Den viser vandreruterne på et digitalt kort, hvor faciliteter og seværdigheder er markeret. Endvidere kan du høre historier fortalt af Rune T. Kidde.

stp





## Ældreplejens nye klæder er grønne – på flere måder

40.000 stykker nyt tøj uddeles til medarbejderne i Roskilde Kommunes ældre- og hjemmepleje i denne tid. Og det nu ti år gamle arbejdstøj, der bliver til overs, skal ikke smides ud. Det får nyt liv.

Helle Smedegaard, der er ansat i hjemmeplejen i Roskilde Centrum, er en af de omkring 1.650 kommunale medarbejdere og elever, der fra 2. november fik helt nyt arbejdstøj, der skal følge medarbejderne de kommende seks år.

Helle har glædet sig til at få nyt arbejdstøj. For det tøj, hun og kollegaerne i hjemmeplejen har haft indtil nu, er fra 2013. Og det er godt slidt, fortæller hun. Det er Vraa Dampvaskeri (VD), der via udbud har vundet opgaven med at gennemføre den store operation. Via en koordineringsgruppe med repræsentanter fra alle fagligheder blev der udvalgt tøj, som først blev afprøvet på en række arbejdspladser. Herefter blev de endelige uniformer valgt. I februar fik hver enkelt medarbejder foretaget opmåling til de nye uniformer. Og opgaven slutter ikke foreløbig.

### DET SLIDTE ARBEJDSTØJ SKAL GENANVENDES

Efterfølgende har VD indkøbt al tøjet, så hver eneste medarbejder kan råde over 11 overdele og 11 par bukser i personlige designvalg og størrelser. Fem sæt til en uges arbejde, mens fem sæt er til vask. Og så lige et ekstra sæt til skiftedagen.

Den løbende proces med at vaske og vedligeholde tøjet står VD også for, ligesom de håndterer de store mængder gammelt arbejdstøj, der nu har gjort gavn i et årti. -En mindre del af det gamle tøj vil kunne genbruges og fortsætte hos andre af vores kunder, der har samme modeller. Men størstedelen, der kommer hjem, er så slidt, at det vil blive sendt til genanvendelse, når vi har grovsorteret det i forskellige fraktioner, fortæller Pernille Teistrup Bo-

rup, der er markedsansvarlig hos VD. -Som det ser ud lige nu, vil vi sende tøjet til en dansk aktør, der trevler tøjet op og opdeler det i forskellige kategorier, inden disse bliver sendt videre til genanvendelse. En del af det vil endda blive spundet til nye garner, der bruges til at producere nyt tekstil. Vi sender ikke noget til forbrænding, tilføjer hun. Pernille har sammen med sit team også stået for den store data-indsamling, der ligger til grund for indkøb og uddeling af de omkring 40.000 nye stykker tøj i leasing-ordningen. For at holde styr på det hele har VD syet kodede chips ind i hver enkelt tøjdel.

Chippen indeholder info, som både sikrer, at tøjet bliver vasket korrekt, og at det finder hjem til sin indehaver igen efter en snurretur i den store industri-vaskemaskine.

### ØNSKE OM LYSE, NEUTRALE FARVER

Medarbejderne har kunnet vælge frit mellem tre forskellige typer overdele i

De gæve medarbejdere er, fra venstre, Signe Silvert, Trine Oddershede, Signe Kubel og Christine Grummesgaard Johansen.

ensfarvet grøn eller blå nuance og tre mørkeblå buksemønstre med stræk.

Nogle havde måske håbet på mere opsigtsvækkende mønstre og pangfarver, men her var ønsket fra Roskilde Kommune, at det skulle være lyse neutrale farver uden striber eller tern.

Til gengæld får personalet kvalitetsløft som bedre åndbarhed, tøj der skærmer bedre mod kulde og varme og flere designvarianter end tidligere. Og Helle Smedegaard fra hjemmeplejen i Roskilde Centrum er da også fint tilfreds.

-Det er meget bedre kvalitet end tidligere. Og jeg synes også, at designet er pænere. Så jeg glæder mig til, at vi får det, siger Helle, der også er begejstret for den nye 3-i-1 jakke, der udleveres til de udekørende medarbejdere.

mitch

## Roskilde er værtsby for DM i Skills i 2024

Roskilde Kommune er vært for det årlige DM i erhvervsuddannelser for de dygtigste unge i landet. Det foregår på Dyrskuepladsen fra 18. til 20. april 2024.

Der er lagt op til en faglig fest uden sidestykke, når 300 elever konkurrerer i cirka 47 fag, og det forventes at op mod 50.000 besøgende lægger vejen forbi. Der er gratis entre, så glæd dig til en cocktail af konkurrencer, og demonstartion af forskellige fag. Begivenheden er en oplagt mulighed for at tage sine børn eller børnebørn med på Dyrskuepladsen

og opleve mange spændende aktiviteter med de kommende håndværkere.

Der er også brug for mange frivillige, herunder personer med god livserfaring og måske endda håndværksmæssig baggrund. Så har du lyst til at være publikumsguide, parkeringsvagt eller servicevagt så meld dig til. Det gør du på hjemmesiden; [www.roskilde.dk/skills](http://www.roskilde.dk/skills) Hvis du vil læse mere om selve DM i Skills, så hedder hjemmesiden: [www.skillsdenmark.dk](http://www.skillsdenmark.dk)

stp

## Udbud om indkøbsordning

Roskilde Kommune har gennemført et udbud af ordningen om indkøb til hjemmeboende borgere.

Resultatet er, at de to nuværende leverandører, Intervare A/S og Egebjerg Købmandsgård A/S, fortsat er de to leverandører, som visiterede borgere i indkøbsordningen kan vælge mellem.

Ønsker du mere information om leverandørerne, kan du ringe til

Myndighedsservice i Roskilde Kommune på telefon 46 31 30 00 i tidsrummet kl. 8.30 og 9.30. Eller sende en mail til [myndighedsservice@roskilde.dk](mailto:myndighedsservice@roskilde.dk).

Personfølsomme oplysninger bedes fremsendes som digital post og ikke via almindelig mail. Du kan læse mere om mulighederne for at sende digital post på [www.roskilde.dk](http://www.roskilde.dk)

jlh

# Det er ganske vist: Viby vil videre...

Den 27. november var der i Cosmos en velbesøgt bogreception for Ramsø Lokalhistoriske Forenings seneste udgivelse "Viby vil videre...", og bogen er nu ude i den store vide verden.

Bogens første sider blev skrevet allerede i 2017 af Leif Bo Poulsen og Peter Olsen, men bl.a. corona-perioden betød, at projektet stod stille frem til 2022. Herefter kom tidligere borgme-

ster, Poul Lindor Nielsen med i redaktionen, idet han også havde bidraget med flere kapitler i bogen. Året efter kunne det seks års lange skriveserie heretter få en lykkelig slutning.

Bogen er den sidste i triologien om Vibys 165-årige historie. De tre bøger handler alle om Vibyområdet, der engang bestod af marker og jordveje, men i dag fremstår som en driftig lille stati-

onsby med masser af byudvikling.

I den tredje bog følger man Vibys industri- og byudvikling fra 1950 til 2023, der kun understreger bogens udsagn om, at byen vil videre.

Bogen kan indtil videre købes tre steder i Viby Sj., nemlig i Cafe Cosmos, Ramsøegnens Arkiv (åbent hver torsdag kl. 12-16) samt i Meny. Pris: 125 kr.



## Aktiviteter i lokale foreninger

### Ældre Sagen Gundsø

Kirkebjergvej 8, 4040 Jyllinge  
Kontortid: onsdag 9.30-14.00/  
tlf. 46 73 19 20  
Hjemmeside:  
www.aeldresagen.dk/gundsø

Tilmeld dig til vores nyhedsbrev på hjemmesiden og få det sidste nye direkte i din mailboks.

#### FASTE AKTIVITETER:

Mandage: Træn dig glad, Frokost Klubben

Tirsdage: Bowling, Brætspil, Dameværelse, Seniordans

Onsdage: Billard, Bridge, Fiskeklub, Flittige hænder, It-café med hjælp, Petanque, Vinklubben, Whist

Torsdage: Skovfitness

Demenscafé: én mandag hver måned 14.00-16.00

Spisevenner: torsdag 12.30-14.30, Bondestuen.

Bordtennis - tirsdag og torsdag

Cykling uden alder -- alle hverdage

#### FÅ HJÆLP TIL EN BEDRE HVERDAG:

Besøgsven: I eget hjem

Bisiddere: Hjælp ved kontakt til det offentlige

It-hjælp: I eget hjem

Motionsvenner: Træn dig glad i eget hjem

Vejledning: Vi støtter dig i svære situationer

#### ARRANGEMENTER I VÆRESTEDET:

Den 13. december 2023 kl. 16.00  
Lotte Riisholt juleshow. Pris 75 kr.

Den 3. januar 2024 kl. 15.00

Nytårsbobler med swingende traditionel jazz. Pris 75 kr.

Søndag 4. februar 2024 kl. 13.00

Fastelavn kun for oldeforældre med oldebørn og bedsteforældre med børnebørn. Forældre ingen adgang.

Billetter fra 3. januar 2024, pris 50 kr. for voksne, 25 kr. for børn

Onsdag 14. februar 2024 kl. 16.30

Stine & Martin show

Billetter fra 3. januar 2024, pris 175 kr.

Onsdag 6. marts 2024 kl. 15.00

Årsmøde - husk medlemskort

Tilmelding fra 7. februar 2024

Onsdag 20. marts 2024 kl. 16.30

Viser fra Bakken

Billetter fra 7. februar 2024, pris 175 kr.

#### FOREDRAG I VÆRESTEDET:

Tirsdag 16. januar 2024 kl. 14.00

Lev med diabetes

Billetter fra 6. december 2023, pris 25 kr.

Tirsdag 12. marts 2024 kl. 14.00

Inkontinens - en tabuiseret folkesygdom

Billetter fra 7. februar 2024, pris 25 kr.

### Mødestedet

Seniorklubben i Gundsømagle

Sognevej 4 B, 4000 Roskilde

Formand: Birthe Black

Tlf.: 4028 8828,

mail: bb@birtheblack.dk

Åbningstid: Mandage og torsdage kl.

9 - 16 samt ved specielle aktiviteter & arrangementer.

Faste aktiviteter:

Gymnastik, gåture, blandede hobbyak-

tiviteter.

Kortspil, banko, bowling, billard, krolf og minigolf.

Fælles aktiviteter:

Morgenbord (mandage og torsdage), hobbyværksted, fællesspisning, foredrag, musik- og sangarrangementer, teater & revy m.m. Desuden har vi både en-dags og flerdagesture rundt i Danmark og til udlandet. I foråret var vi f.eks. 4 dage i Nordtyskland, og vi planlægger en 5-dagestur til maj.

Indmeldelse og betalinger: Mandage fra kl. 11.00 - 11.30 eller efter aftale. Ring eller skriv efter oplysninger og forårsprogram, hvor alt er beskrevet yderligere. Se nærmere på Facebook/Gundsømagle Dialog, Byens træ, Mødestedet eller kontakt formanden.

### Aktiv Mandag

Gundsøllehallen

Store Valbyvej 248 A Roskilde

Henvendelse: Johnny Reinhold, 23 20 84 62

Kasserer: Lis Pedersen, 28 57 76 28

Hjemmeside: www.gsgif.dk

Hver mandag mødes vi i Gundsøllehallen kl. 13.30- 15.30. Vi slutter af med en sang og en kop kaffe. Der indledes med fælles gymnastik, hvorefter vi har følgende aktiviteter: Badminton, floorball, tæppecurling, petanque, bob og bordtennis.

Vi lægger vægt på det sociale fællesskab samtidig med vi får gang i kroppen. Juleafslutning 18. december og start igen den 8. januar 2024.

Kontingent 600 kr. årligt.

Er det noget for dig kan du bare møde op mandag kl. 13.30. Eller kontakte næstformand Robert Sørensen på tlf.

61 59 08 77. Nye medlemmer er meget velkomne.

### Ældre Sagen Ramsø

Formand Carl Christian Thyrrerstrup, tlf. 51 89 80 25

Næstformænd Per Le Fevre, tlf. 29 12 22 07 og Ellinor Poulsen, tlf. 23 62 19 68

#### NYHED

Fra den 15. januar 2024 vil der i Cosmos fra kl. 10.00 til 12.00 være mulighed for at få en snak med os, købe billetter til arrangementer og ture og få hjælp til din computer eller andre problemer vedrørende IT-spørgsmål. Mandag den 15. januar 2024 kl. 18.00 i Syv Sognegård underholdning med Heine Mindstrup. Det er med spisning og tilmelding er påkrævet. Prisen er 150 kr. pr. person og billetter kan købes fra den 11. december 2023 kl. 10.00 - 12.00 i Syv Sognegård.

Den 12. februar 2024 kl. 14.00 i Syv Sognegård foredrag om IT-kriminalitet-seniorsikker, tricktyveri, bedrageri m.m. Der vil blive serveret kaffe/te og brød til arrangementet.

Den 15. marts 2024 i Syv Sognegård. Årsmøde for medlemmer med efterfølgende spisning og fællessag v/Nikolai Bang. Tilmelding er påkrævet.

Den 8. april 2024 kl. 14.00 i Syv Sognegård foredrag ved Per Pallelsen. -Osse li' på en studs! Der vil blive serveret kaffe/te og brød.

Salg af billetter i Cosmos i kontortiden mandag i ulige uger kl. 10.00 - 12.00. Læs mere om Ældre Sagen Ramsø andre aktiviteter: www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsoe.

**Fortsættes næste side**

## INDKØBSBUS NORD

For pensionister i Jyllinge og Gundsømagle  
Har du svært ved at købe ind, komme på posthuset og apoteket m.m., så prøv indkøbsbussen. Vi kører hver onsdag året rundt.

Ring til Ingrid Nørholm på tlf. 4678 9015 eller på bussens telefon 2497 6990.

## INDKØBSBUS TIL RO'S TORV

Mandag, onsdag og torsdag.  
DUKAN BLIVE SAMLET OP i Roskilde by, Svogerslev, Trekroner, Veddelev, Vindinge og Vor Frue.  
DU BLIVER AFHENTET mellem kl. 10 og 12 og sat af igen 2 timer efter. Bussen er bemannet med chauffør og hjælper - og der er plads til din rollator. På Ro's Torv står frivillige parat til at hjælpe dem, der måtte have behov. Turen koster kr. 40.-  
Vil du med på tur, eller vil du være frivillig, så kontakt Ruth Baden Ekelund tlf. 6111 5803 eller Hanne Larsen tlf. 3195 2079,





## Aktivitetsforening Gnisten

Nyvej 38 - 4621 gadstrup  
Formand: Jan Rasmussen  
Mobil 5330 0576  
Mail: damvej27@gmail.com

### FASTE AKTIVITETER:

Tirsdag 13.30 - 16.00 dart  
Onsdag 13.00 - 16.00 petanque  
Torsdag 9.00 - 12.00 porclænsmalning  
Torsdag 13.30 - 17.00 kortspil - whist  
Torsdag - lige uger  
14.00 - 16.00 fællessang

### ØVRIGE ARRANGEMENTER:

Den 29. november, kl. 13.30  
Bankospil. Dørene åbnes kl. 12.30

Den 2. december kl. 10- 16  
JULEMARKED med flotte juleting og salg af gran mv.  
Vi har dejlige varme æbleskiver og kaffe på kanden, i vores hyggelige julestue.

Den 8. december kl. 12.30  
JULEFROKOST  
Dørene åbnes kl. 12.00  
Billetsalg fra den 8. november.

Husk at forny medlemskab, helst inden nytår.

Gnisten holder juleferie fra 10. december til 7. januar.

Onsdag den 10. januar kl. 12.30  
For alle bankospillene spiller vi 10 spil med mange super gode gevinster. I kaffepausen spiller vi vores gode lykke spil med fantastiske gode gevinster.

Gnisten, er nu blevet en forening. så nu skal alle have et medlemskort, for at være med til vores aktivitet og arrangementer. der koster 100.00 kr. pr. person om året.

## Ældre Sagen Roskilde

Allehelgensgade 23A, 4000 Roskilde.  
KONTORTID: Mandag - fredag kl. 10-12 Tlf. 46 35 30 90.  
Mail: aeldresagen.roskilde@mail.dk,  
Hjemmeside:  
www.aeldresagen.dk/roskilde

Tilmelding og betaling til arrangementer på kontoret eller online på hjemmesiden.  
RUNDVISNING HOS FRIMURERNE

Mandag den 15. januar 2024. Vi mødes kl. 9.50 ved Den Danske Frimurerordens hovedsæde - Stamhuset - på Blegdamsvej 23, København Ø. Rundvisning starter kl. 10.00. Pris 265 kr. Tilmelding 22. november til fredag 1. december 2023. Min. 20 - max. 50 deltagere.

ROSKILDE DOMKIRKE  
Mandag den 22. januar 2024. Mødested Sdr. Våbenhus kl. 10.10. Rundvisningen starter kl. 10.15. Forventet pris 325 kr. Tilmelding fra 2. til 12. januar 2024.

EGHOLM MUSEUM  
Torsdag den 29. februar 2024. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 9.30. Hjemkomst ca. kl. 15.15. Forventet pris 700 kr. Tilmelding fra 22. januar til 2. februar 2024

BUSTUR TIL H. C. ANDERSENS HUS/ ODENSE OG LADBYSKIBET/KERTEMINDE  
Onsdag den 20. marts 2024 kl. 7.45 til ca. 18.00. Forventet pris 1.030 kr. Afgang fra Roskilde Hallerne. Tilmelding fra 8. til 22. januar 2024.

## Roskilde Computerstue

Frivilligcenter, Jernbanegade 21A. I januar/februar starter Roskilde Computerstue igen vores IT-cafeer, IT-support og IT-kurser for foråret 2024.

Alle IT-kurser, IT-cafeer, studiekredse og temamøder kan altid ses på vores hjemmesiden: www.roskilde-computerstue.dk.  
Eller ring til os på tlf.: 61 29 14 59.  
Vi har følgende faste aktiviteter: IT-cafeer den første tirsdag i hver måned, de næste er den 2. januar, 6. februar og 5. marts kl. 13 -15, IT-cafeer og kurser afholdes i Roskilde Frivilligcenter, Jernbanegade 21A.

- Book en gratis IT-vejleder fra Computerstuen på Roskilde Bibliotek:
- Book på <https://www.roskildebib.dk/detsker> eller på Bibliotekets Netværksted.
- En onsdag i hver måned. De næste gange onsdag d. 17 januar, 21. februar og 13. marts kl.13 - 15.
- Kurser i/hjælp til PC, iPad, Smartphone (iPhone, Samsung, Huawei m.fl.), "MitID", IT sikkerhed på nettet.

- IT-Hjælp i eget hjem, hvis du ikke kan komme eller bringe dit udstyr til Frivilligcentret. Du kan købe 3 timer for 100 kr.

## HK-seniorklubben i Roskilde

Hersegade 13, 4000 Roskilde  
Tilmelding til arrangementerne: Medlem af HK er påkrævet  
HK receptionen telefon 33 64 17 20  
Formand Inger Juel Hansen telefon 27 13 85 90  
Kasserer Gitte Hjort Nielsen telefon 60 88 69 54  
e-mail: gitte\_hjort@hotmail.com

Julefrokost på Håndværkeren i Hersegade den 5. december 2023, kl. 12.30  
Julefrokost og hyggeligt samvær og lotteri. Tilmelding senest tirsdag d. 21. november 2023

Foredrag med Roskildes tidl. Borgmester Joy Mogensen  
Tirsdag den 23. januar 2024 - kl. 12.00 - Madpakkemøde  
Joy Mogensen fortæller om sit liv som politiker og mor.  
Tilmelding senest tirsdag den 16. januar 2024

## OK-Klubben

www.ok-roskilde.dk  
Formand: Bodil Jacobsen, tlf. 40 94 30 36  
Nytårsarrangement med spisning og musikalsk underholdning 18. januar, kl. 13-16 på Margrethegården, Dronning Sofies Vej 68, Roskilde. Tilmelding til Bodil Jacobsen.  
Kulturelle højskoleeftermiddage med foredrag i samarbejde med AOF fortsætter torsdagene den 25/1, 8/2, 7/3 og 21/3. Foregår på Margrethegården, Dronning Sofies Vej 68, kl. 13.30 - 16.00.  
Hyggestue i Sct. Mariasalen, Frederiksborgvej 2  
Den første tirsdag i hver måned kl. 14.00-16.00.  
Senior Dans i Himmelev Forårssæsonen starter den 5. januar 2024. Vi danser fredage i ulige uger, kl. 15 -17 på Plejehjemmet Himmelev Gl. Præstegaard, Himmelev Sognevej 124, Roskilde.  
Det er ikke nødvendigt at have en partner for at deltage.  
Tilmelding og nærmere oplysninger: Anne-Mari Hartoft, tlf. 40 42 06 85.

## Røde Kors Roskilde - Mandefællesskaberne

Tlf 4012 7410. Ring eller sms.  
Mail: mandefaellesskabetroskilde@gmail.com

Åbent Hus: "Mande Kaffe"  
Sidste torsdag i hver måned kl. 10-12. Der er tovholdere til stede, som fortæller om mandefællesskaberne. Helligkorsvej 4C (i gården), Roskilde. Parkering og bus tæt på.

Gåture ved Sankt Hans:  
Hver tirsdag kl 10-12: Fælles gåture med udgangspunkt fra Sankt Hans, Strandvænget 50, bag Centralmagasinet.

ALLE er velkomne, unge og gamle, kvinder og mænd, gangbesværede og raske og rørige. Vi har el- køretøjer (Lindebjerg scootere) til gangbesværede.

## Ågerup og Omegns Seniorklub

Gundsøllevej 6 Ågerup 4000 Roskilde  
Formand: Ulla Povlsen tlf. 30 53 80 04.

Tirsdag den 5. december:  
Juleafslutning.  
Odd Fellow logens mandskor synger julen ind.  
JULEQUIZ.  
Tirsdag den 09. januar:  
Musik:  
De halvgamle fra Stevns  
Vi ønsker hinanden godt nytår med champagne og kransekage.

Tirsdag den 16. januar:  
Foredrag: Søster Anna Miriam:  
Søstre af det dyrebare blod.

Tirsdag den 23. januar: Banko.

Tirsdag den 30. januar:  
Musik: Søren Koch og Trine Marott:  
Giro 413 - koncert med fællessang.

Hver onsdag: Billard kl. 9-30-13.00

Hver torsdag:  
Gymnastik: kondition og styrke kl. 9.00 -10.00  
Gymnastik på og ved en stol kl. 10.30-11.45

Læsegruppe: 6. december og 3. januar kl. 11.00-13.00.