

Kære skoleledere

Et bredt flertal i Folketinget har indført nye regler for rygning på skoler. Fra 1. januar skal alle grundskoler, kostskoler og efterskoler have røgfri skoletid.

Det betyder, at elever ikke må ryge, dampe, tage snus eller bruge andre tobaks- og nikotinprodukter i skoletiden – hverken på eller uden for matriklen. Det er godt nyt, for røgfri skoletid betyder, at rygning ikke længere er en del af det sociale liv i pauserne og at færre børn og unge på sigt vil begynde at ryge.

Måske har jeres skole allerede røgfri skoletid. Det er der nemlig allerede ganske mange, der har. Hvis ikke, giver Røgfri Fremtid jer her nogle tips til, hvordan I som skoleledere kan understøtte de nye regler og være med til at forhindre, at jeres elever begynder at ryge, mens de går på skolen.

Gode råd til røgfri skoletid

Røgfri skoletid bør omfatte ansatte

Røgfri Fremtid anbefaler, at røgfri skoletid også omfatter skolens ansatte. På den måde bakker de ansatte op om, at eleverne ikke ryger og viser dem vejen, som skolen gerne vil lære dem at gå.

Tydighed og dialog

Skolens forventninger og regler skal være tydelige for både ansatte og elever. Ligesom skolen allerede gør på andre områder, er det vigtigt at tale med elever, som bryder reglerne. Spørg den enkelte elev, hvad der kan hjælpe ham eller hende til at være røgfri i skoletiden. Inddrag forældrene, hvis deres barn bryder reglerne.

Kommunikation til forældre

Forældre skal vide, hvad røgfri skoletid betyder, og hvad der forventes af dem. Forældre kan i høj grad være med til at forebygge, at deres barn begynder at ryge. Gå i dialog med forældrene om den rolle, de kan spille bl.a. ved at bakke op om røgfri skoletid og tale med deres barn om tobak. Det kan fx ske på forældremøder og via Aula.

Fælles fodslag

En vellykket indførelse af røgfri skoletid hjælpes godt på vej, når skolens ansatte bliver taget med på råd. Nogle kan være i tvivl om, hvad der forventes af dem, og andre kan have gode idéer til processen. Brug tid på personalemøder til at drøfte røgfri skoletid på jeres skole, og hvordan I griber eksempelvis pausekultur og håndhævelse an. Læs hvordan andre har gjort [her](#).

Undervisningsmateriale

Med Kræftens Bekæmpelses undervisningsmateriale **Gå op i Røg** får eleverne kompetencegivende undervisning om rygning og tobak inden for en række fag, bl.a. dansk, sam-

funds-fag, geografi, matematik og det obligatoriske emne sundhed, seksualitet og familiekundskab.

Tænk flerstrengt

Understøt røgfri skoletid med forældreinddragelse og undervisning med indsatsen X:IT. Skoler med X:IT har halvt så mange elever, der ryger.

Hvad er X:IT

1. Røgfri skoletid for elever og ansatte
2. Forældreinddragelse og røgfri aftaler
3. Kompetencegivende undervisning

»Jeg var bekymret for, at lærerne skulle bruge deres tid på at være politimænd, men det er gået langt bedre, end vi havde forventet.«

Skoleleder

»Lederen tager kontakt til forældrene, og der indkaldes til møde. Og det er foregået fuldstændig fredeligt også fra elevernes side. Der er også eksempler, hvor forældrene ikke ved, at børnene ryger, og de vil jo gerne vide det og inddrages.«

Skoleleder, Kulsbjerg Skole

Læs mere på www.cancer.dk/roegfriskoletid

Her har vi samlet erfaringer fra andre skoler og inspiration til indsatser, der kan understøtte den røgfri skoletid.

Har I spørgsmål kan I kontakte Kræftens Bekæmpelse på roegfriskoletid@cancer.dk

Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden dannede i 2017 partnerskabet Røgfri Fremtid, der arbejder for, at ingen børn og unge ryger i 2030. I dag er mere end 250 kommuner, regioner, institutioner og virksomheder en del af partnerskabet.

Røgfri skoletid og flere røgfri miljøer er et vigtigt skridt på vejen, hvis vi skal nå målet i 2030.