



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Tirsdage i ulige uger fra kl. 10.00 - 11.00.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, 1. sal, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

OBS på at cafeen i nogle perioder kommer til at være i lige uger.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Alle kan komme med input til emner, som de gerne vil snakke om i caféen.

Programmet efterår 2026

I efterår 2026 er der planlagt en række forskellige emner.

25 august	Fremtiden – ny tilværelse
8 september	Pas på din energi
22 september	Senfølger og bivirkninger
6 oktober	Socialrådgivere
20 oktober	Kvindelighed
3 november	Søvn
17 november	kost v. diætist Nadia
1 december	Omgivelsernes reaktioner
8 december	Ro på krop og tanker