



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom (*hold 2*)

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Torsdage kl. 09:30 – 10:30.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, 1. sal, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Hver anden gang er cafeen styret af frivillige fra Kræftens bekæmpelse. Her er emnet mere frit.

Programmet Efterår 2026

27 august	Ro på krop og tanker
3. september	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
10 september	Senfølger, bivirkninger og fysisk aktivitet
17 september	Frivillige kræftens bekæmpelse
24 september	Søvn
1 oktober	Frivillige kræftens bekæmpelse
8 oktober	Socialrådgiver - vejledning
15 oktober	Frivillige kræftens bekæmpelse
22 oktober	Fremtiden - Ny tilværelse
29 oktober	Frivillige kræftens bekæmpelse
5 november	Omgivelsernes reaktioner
12 november	Frivillige kræftens bekæmpelse
19 november	Pas på din energi
26 november	Frivillige kræftens bekæmpelse
3 december	Kost og kræft