

## UNIKKE AKTIVITETER, TOFTHØJVEJ

### Kend dine farver m. Lone

– **Torsdag d. 24. september kl. 13.00 – 15.00**

På denne temadag gennemgår vi teorierne om det i 90'erne så velkendte begreb "Kend dine farver". Et koncept, der går ud på, at vi alle lidt groft sagt kan inddeles i 4 grundtyper, der hver især relaterer til en af de fire årstider: Forår, sommer, efterår, vinter. Efterfølgende prøver vi i fællesskab at teste os frem til hvilken type vi hver især tilhører og følgerigt hvilken farveskala, vi vil få mest glæde af at gå efter.

### Bogsnak: Spænding og historie 2. verdenskrig

– **Fredag d. 25. september kl. 12.30 – 13.30**

Bognørderne Jan Michael Johansen og Martin Campostrini fra Roskilde Bibliotekerne inviterer sammen med Cirkler til bog snak om 2. verdenskrig og lokalhistorie. Få inspiration til nye læseoplevelser, hør om gratis lydbøger, lån bøger med hjem – og bliv oprettet som låner, hvis du vil bruge bibliotekets tilbud.

### Film: Baronessen på benzintanken

– **Søndag d. 27. september kl. 15.00 – 17.00**

Kom med og nyd en hyggelig film-eftermiddag med en af de helt store danske klassikere med Ghita Nørby, Dirch Passer og Ove Sprogøe. Ulla medbringer filmen og tænder op for dvd'en – I er meget velkomne til at medbringe lidt lækker til deling.

## AKTIVITETER UDENFOR CIRKELHUSENE

### Birgers Værksted

- Torsdag d. 20. august kl. 10.00 – 14.00
- Torsdag d. 17. september kl. 10.00 – 14.00

Birger byder velkommen til åbent værksted i Kristianslund. Her kan du arbejde med træ og andre håndværksprojekter. Birger kan også hjælpe med lettere småreparationer af lamper eller lignende, men medbring selv reservedele.

Adresse: Kristianslund, 50 ved Materielgården.

### ÅGERUP

**Blomster-workshop – Mandag d. 07. september kl. 10.00 – 14.00**

Kom til en hyggelig workshop og lav kæmpeblomster sammen med os! Natallia viser, hvordan man arbejder med isolon/floamiran – et blødt og let materiale med silkeblød overflade, som er nemt at forme. Workshoppen er for både begyndere og kreative sjæle, der har lyst til at skabe store dekorative blomster sammen. Tilmelding på telefon 23 45 86 48 senest torsdag d. 03. september.

Adresse: Ågerup Bibliotek, Gunsøllillevej 2, 4000 Ågerup

### Workshop: Intro til tufting

– **Torsdag d. 24. september kl. 10.00 – 14.00**

På denne workshop giver Natallia en introduktion til tufting – en teknik, hvor du skyder garn gennem lærred med en tuftepistol og skaber tæpper eller vægdekorationer. Du får mulighed for at prøve teknikken og selv lave en prøve. Materialer er inkluderet.

Tilmelding på telefon 23 45 86 48 senest mandag d. 20. august.

Adresse: Ågerup Bibliotek, Gunsøllillevej 2, 4000 Ågerup.

# Cirkel kalender

## August - september 2026

**CIRKLER ER ET NETVÆRK, HVOR ALLE HAR MULIGHED FOR AT GØRE TING, DE GERNE VIL, LÆRE NYT, DYRKE INTERESSER OG DELTAGE I FÆLLESSKABER.**

**CIRKLER ER PRIMÆRT FOR FOLK OVER 55 ÅR, MEN VI ER ÅBNE FOR ALLE.**

**LÆS MERE OM AKTIVITETER OG ÅBNINGSTIDER HER I KALENDEREN OG PÅ [WWW.ROSKILDE.DK/CIRKLER](http://WWW.ROSKILDE.DK/CIRKLER).**

**VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!**

### Cirkehuset Fælledvej, Roskilde

Fælledvej 28, 4000 Roskilde (Bus 205 stopper foran Cirkehuset ved stoppested Fælledgården og bus 201A stopper på Holbækvej ved stoppested Fælledvej).  
Kontakt Cirkelteamet på: 21 65 61 88

ÅBENT

MANDAG – TORSDAG KL. 11.00 – 16.00

FREDAG KL. 10.00 – 15.00

### Cirkehuset Toftøjvej, Viby

Toftøjvej 11 (det gamle bibliotek, som ligger 10 min. gang fra stationen), 4130 Viby Sjælland  
Kontakt Cirkelteamet på: 24 82 71 36

ÅBENT

MANDAG, TIRSDAG OG TORSDAG KL. 11.00 – 16.00

ONSDAG KL. 11.00 – 18.00

FREDAG KL. 10.00 – 15.00

SØNDAG KL. 14.00 – 17.00

**Der er gratis parkering foran Cirkehusene og niveaufri adgang.**

# cirklér

## Fælledvej, Roskilde

**ALLE HVERDAGE:****Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30**

Mad smager bare bedre, når den nydes i godt selskab, så tag din egen frokost med og nyd den sammen med os andre i Cirkelhuset.

**MANDAG****Whist kl. 12.30 – 15.00**

Kortspil, grin og hyggeligt samvær omkring whistbordet. Vi søger flere whistspillere, så kom og vær med. Hvis du aldrig har spillet før, så tag fat i Cirkelteamet, så prøver vi at få et nybegynderhold i gang.

**Cirkler Synger 12.30 – 14.00**

Vi synger i kor med sange fra bl.a. Højskolesangbogen. Vi skiftes til at vælge sange. Undervejs har vi en lille pause, hvor vi kan smøre vores stemmer med kolde forfriskninger. Alle stemmer er velkomne. Det vigtigste er, at du har lyst til at synge sammen med andre.

**Slægtsforskning 12.30 – 14.00**

Vi mødes om interessen for slægtsforskning og hjælper hinanden med at finde ud af mere om vores egne og måske andres historiske rødder. Medbring gerne egen computer, hvis muligt.

**Pedaldoktoren kl. 12.00 – 14.00**

Kig ned i Cirkelhuset, hvis din cykel trænger til en hjælpende og kærlig hånd. Vi hjælpes ad med at puste ny luft i dækkene, banke rust af stellet og justere alle de finere dele af din cykel.

**TIRSDAG****Fælles gåtur kl. 11.00 – 12.00**

Vi mødes kl. 11 i Cirkelhuset på Fælledvej og går en tur i nærområdet af maks. 1 times varighed. Vi går i et roligt tempo. For dem der har tid og lyst tager vi en kop kaffe sammen i Cirkelhuset bagefter.

**Sammen om Cirkelhuset kl. 12.00 – 14.30**

Vær med til at sætte dit præg på Cirkelhuset og hjælp med småopgaver - både inde- og udenfor. Opgaverne er vigtige for, at Cirkelhuset skal blive ved med at være et indbydende hus, hvor fællesskaber kan opstå og gode aktiviteter kan afholdes. Vi spiser vores medbragte mad sammen, inden vi går i gang.

**ONSDAG****Det kreative Værksted kl. 12.30 – 15.30**

Vi nørkler med kreative ting og inspirerer hinanden. Du kan have dine egne ting med hjemmefra. Vi laver bl.a. Doodle tegning, akvarelmaling og papirblomster, og hvis du har andre gode idéer til temaer, så del dem endeligt.

**TORSDAG**

Torsdag har vi ind i mellem unikke aktiviteter, så tjek disse under Unikke aktiviteter her i kalenderen. Der er også altid plads til spontane aktiviteter initieret af medlemmer.

**Pedaldoktoren kl. 12.00 – 14.00****FREDAG****Fredagsbrød kl. 10.00 – 11.00**

Tag forskud på weekenden med et stykke brød og godt selskab. Hør også hvad der sker af spændende ting i Cirkler.

**Fredagsgymnastik kl. 11.15 – 12.00**

Vi strækker og bøjer og styrker kroppen med forskellige øvelser. Alle kan være med!

**Vi byder weekenden velkommen kl. 12.00 – 13.00**

Vi byder weekenden velkommen med lidt musik eller højtlesning ved Hanne-Lise. Der er plads til en snak undervejs. Kom gerne med input til gode historier.

**SØNDAG****Søndagscafé**

- Søndag d. 09. august kl. 13.00 – 15.00
- Søndag d. 13. september kl. 13.00 – 15.00

Medlemmer holder huset åbent, hvor gode samtaler, nærvær og hygge er i højsædet. Du er velkommen til at tage noget med til kaffen, men det er ikke et krav. Der vil være kaffe på kanden.

## Toftøjvej, Viby

**TIRSDAG & ONSDAG****Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30**

Kom og nyd et hyggeligt fælles måltid i godt selskab. Medbring egen frokost og bidrag til nærvær, samtaler og fællesskab omkring bordet.

**MANDAG****Skomar'billard træning kl. 10.30 – 12.30**

Vær med til skomar'billard træning, hvor vi øver teknik og præcision. Der er plads til alle – det vigtigste er fællesskab og gode oplevelser.

**Mandagssmørrebrød kl. 11.30 – 12.30 OBS: Første gang d. 10. august**

Kom til lækker frokost med Karin som tovholder. Køb for 10 kr./stk. eller medbring din egen frokost. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på tlf. 24 82 71 36 senest torsdagen før.

**Mandag i ulige uger****Det Spirituelle Hjørne kl. 13.00 – 15.00 OBS: Første gang d. 24. aug.**

Vi dykker sammen ned i den spirituelle verden, og kigger nærmere på astrologi, tarotkort, numerologi og hvad vi ellers synes er spændende.

**TIRSDAG****Whist kl. 13.00 – 16.00**

Kortspil, grin og hyggeligt samvær omkring whistbordet. Vi søger flere whistspillere, så kom og vær med.

**Leg med papir (scraping) kl. 11.30 – 15.00**

Prøv kræfter med vores scraping-værksted, hvor du kan lave alt fra smukke kort, dekorationer, pynt og meget andet i papir. Hvis du selv har smukt papir, bånd eller andet, så tag det endeligt med.

**Det Kreative Værksted kl. 13.00 – 15.00**

Her får kreativiteten frit spil med strik, syning, hækling osv. Vi skaber, inspirerer hinanden og finder ro i hænderne. Du behøver bare lysten.

**Dart i Cirkelhuset kl. 19.00 – 22.00**

Kom forbi og tag et spil dart med Brian og resten af spillerne. Alle er velkommen, uanset niveau - her er fokus på både spillet og det sociale.

**ONSDAG****Skomar'billard kl. 15.00 – 18.00**

Kig forbi Cirkelhuset til klassisk skomar' omkring billardbordene. Vil du være med i "potten", så medbring et par 10'ere – det er helt frivilligt.

**Onsdag i ulige uger****Grønt spisefællesskab kl. 11.00 – 14.00**

Vær med når vi hygger os med madlavning og spisning efter grønne opskrifter. Alle er med får til at vælge opskrifter og gøre indkøb. Der er egenbetaling på ca. 30 kr. Tilmeld dig senest mandagen før.

**TORSDAG****Cirkler og den store verden kl. 13.00 – 15.00**

Er du optaget af hvad der sker omkring os? Så vær med, når vi mødes og drøfter ugens nyheder, store som små og globale som lokale. Medbring selv en nyhed som du synes, fortjener at blive vendt.

**Torsdage i ulige uger****Historiske busture kl. 13.00 – 15.00 OBS: Første gang d. 13. august**

Vi låner en minibus og tager på ture i nutidens og fortidens Viby, Gadstrup & Snoldelev. Tilmeld dig senest tirsdagen før.

**Torsdage i lige uger****Mad og Sang kl. 13.00 – 15.00 OBS: Første gang d. 20. august**

Vi mødes om et lækkert måltid varm mad og synger fællessang, når bandet spiller op. Pris: 125 kr. Madbilletten købes på forhånd.

**Dart i Cirkelhuset kl. 19.00 – 22.00****FREDAG****Fredagsgymnastik kl. 10.00 – 10.30**

Vi strækker og bøjer og styrker kroppen med forskellige øvelser. Alle kan være med!

**Fredagsbrød med fællessang kl. 10.30 – 11.30**

Tag forskud på weekenden med et stykke brød, godt selskab og fællessang. Hør også, hvad der sker af spændende ting i Cirkler. Et godt sted at starte for nye Cirkelmedlemmer.

**SØNDAG****Søndags-Cirkler kl. 14.00 – 17.00**

Et roligt og varmt søndagsfællesskab med hygge, nærvær, kaffe og gode samtaler.

# Unikke aktiviteter

---

## FÆLLEDVEJ

---

### Cirkel evaluering

- Torsdag d. 06. august kl. 13.00 – 14.30
- Tirsdag d. 29. september kl. 13.00 – 14.30

Vær med til at forme Cirkler, når vi vender stort og småt – alt sammen for at Cirkler skal blive ved med at være et netværk, som er attraktivt at være en del af. Forslag til punkter til dagsordenen er velkomne. Skriv det på sedlen på opslagstavlen i Cirkelhuset eller kom med dine forslag på dagen.

### Willumsens museum – Fredag d. 07. august kl. 11.00

Oplev første særudstilling efter genåbningen i 2026, hvor filminstruktør Lars von Trier har valgt de billedkunstnere, der har betydet mest for ham f.eks. Edward Munch. Entrébillet koster ca. 100 kr. Se opslagstavlen i Cirkelhusene for mulighederne for at følges ad. Tilmelding i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88 senest onsdag d. 05. august.

### Statens museum for Kunst – Tirsdag d. 11. august kl. 12.30

Vi oplever Anna Thommesens udstilling ‘Vævningerne’, som kaster lys over Annas livslange arbejde og præsenterer over 40 håndvævede billedtæpper som hun skabte til bl.a. Roskilde Domkirke. Indgangen koster ca. 120-140 kr. Se opslagstavlen i Cirkelhusene for mulighederne for at følges ad. Tilmelding i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88 senest fredag d. 07. august.

### Roskilde Lufthavn – Onsdag d. 19. august kl. 10.00 – ca. 16.00

Inga har taget initiativ til et spændende besøg i Roskilde Lufthavn. Vi mødes i ankomsthallen kl. 10.00 til indskrivning. Husk at medbringe pas, kørekort eller sundhedskort i fysisk udgave som kræves til sikkerhedsgodkendelse. Programmet indeholder et besøg i Tårnet efterfulgt af frokost i Roskilde Flyveklubs klublokaler. Frokosten er buffet og med en egenbetaling på 95 kr. pr. person. Efter frokosten kan du se hangarområdet og nyde synet af flyene. Tilmelding og betaling senest tirsdag d. 11. august i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88. Der er et maks. antal deltagere på 25 personer.

### Fællesfødselsdag – Torsdag d. 27. august kl. 13.00 – 15.00

Kom med når vi i fællesskab fejrer alle vores medlemmer, som har fødselsdag i perioden juli, august og september. Der er flag, sang, fødselsdagskage og højt humør.

### En solstrålehistorie om hvad slægtsforskning kan føre til

#### – Tirsdag d. 8. september kl. 13.00

Pernille har fra Cirkelhusets pure start været igangsætter på aktiviteten slægtsforskning. Pernille er eminent til at hjælpe andre i gang med at finde deres rødder. Kom og hør en fantastisk og rørende fortælling fra både Pernille og ikke mindst Jette, som fortæller om, hvordan det har været for hende at finde sine rødder med støtte og hjælp fra Pernille.

### Cirkel-intro for nye medlemmer

#### – Tirsdag d. 15. september 12.00 – 14.00

Kom og hør om Cirkler. Her kan du lære andre medlemmer at kende, høre om dagligdagen og mulighederne i Cirkler og bidrage med dine gode idéer til Cirkelaktiviteter.

### Mindfulness workshop – Torsdag d. 17. september kl. 13.00 – 15.00

Anitta, som er psykoterapeut og meditationsvejleder, kommer og inspirerer os med praktiske og simple øvelser til, hvordan du vha. vejtrækning og meditation kan skabe mere ro og slippe bekymringer. Workshoppen er for alle som ønsker at gøre noget godt for sig selv og kræver ingen erfaring. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på telefon 21 65 61 88 senest tirsdag d. 15. september. Max antal deltagere er 20. Ved mindre end 5 tilmeldinger aflyses workshoppen.

### Sammen om Cirkelhuset: Klar til efteråret

#### – Torsdag d. 24. september kl. 10.00 – 14.00

Vi gør klar til den nye sæson og hjælpes ad med at rydde op, skabe hygge og gøre huset rart og indbydende. Vi begynder dagen med en fælles morgenmad.

# Unikke aktiviteter

---

## TOFTHØJVEJ

---

### Fælles fødselsdag – Onsdag d. 12. august kl. 13.00 – 15.00

Vi fejrer alle medlemmer med fødselsdag i perioden juli, august og september med flag, sang, kaffe, kage og højt humør.

### Akvaryl introducere

- Onsdag d. 17. august kl. 13.30 – 15.30
- Onsdag d. 16. september kl. 13.30 – 15.30

Har du malet før eller bare lyst til at prøve noget nyt? Kom og vær med i hyggelige stunder, hvor vi leger med Akvarel og Akryl i en afslappet og inspirerende atmosfære. Der er ikke undervisning, blot ‘Lysten der driver værket’, mens vi lærer af at se hinanden ‘Gøre Noget’. Har du selv materialer er du velkommen til at tage dem med. Der er også mulighed for at låne.

### Billedkassen om Viby v. slægtsforsker Søren Bent Nielsen

#### – Onsdag d. 19. august kl. 13.30 – 15.30

Kom til en hyggelig eftermiddag, hvor Søren fra Lokalhistorisk Forening tager billedkufferten med og viser gamle fotos på storskærm. Byd endelig ind og fortæl med, så vi deler vores historier.

### Cirkel evaluering

- Onsdag d. 26. august kl. 15.00 – 16.30
- Fredag d. 25. september kl. 11.30 – 13.00

Vær med til at forme Cirkler, når vi vender stort og småt – alt sammen for at Cirkler skal blive ved med at være et netværk, som er attraktivt at være en del af. Forslag til punkter til dagsordenen er velkomne. Skriv det på sedlen på opslagstavlen i Cirkelhuset eller kom med dine forslag på dagen.

### Høstfest i Viby – Lørdag d. 29. august kl. 10.00 – 16.00

Kom og sig hej i vores bod i Søndergade, hvor vi traditionen tro har lavet en Cirkel quiz med en lækker hovedpræmie eller kom op i Cirkelhuset og mød vores medlemmer, der står for sjove og spændende aktiviteter.

### Oplæg om demens v/ demenskoordinator Hanne Bøje Christensen

#### – Onsdag d. 02. september kl. 13.00 – 15.00

Et spændende og lærerigt oplæg om demens med fokus på forståelse, genkendelse og hvordan vi bedst møder mennesker med demens med omsorg og værdighed.

### Cirkel-intro for nye medlemmer

#### – Mandag d. 07. september 12.30 – 14.30

Kom og hør om Cirkler. Her kan du lære andre medlemmer at kende, høre om dagligdagen og mulighederne i Cirkler og bidrage med dine gode idéer til Cirkelaktiviteter.

### Cirkelhuset Toftthøjvejs 1-års fødselsdag

#### – Torsdag d. 10. september kl. 11.00 – 15.00

Kom med når vi fejrer at Cirkelhuset på Toftthøjvej har været åbent i 1 år. Inviter gerne nye medlemmer og kom i bedste festhumør.

### Tur til Ordrupgård m. Brit – Tirsdag d. 15. september kl. 10.00 – 13.00

Kom med og oplev Ordrupgaard som, udover fransk impressionisme og dansk kunst centreret omkring Hammershøi, har skiftende særudstillinger – i efteråret udstillingen *Pekka Halonen. Finland kalder*. Efter vi har set udstillingen, byder Brit på en tur i haven med værker skabt specielt til Ordrupgaard. Vi mødes i foyeren inden vi går ind, og bagefter mødes vi i caféen, der har kaffe, drikke og lækre frokostretter. Entrebillet koster ca. 140 kr. Tilmelding i Cirkelhuset eller på tlf. 23 25 19 34 senest fredag d. 11. september.

### Sammen om IT og teknologi

#### – Onsdag d. 16. september kl. 11.00 – 13.00

Vi hjælper hinanden med mobiltelefoner, apps, MitID og digitale udfordringer i et roligt tempo hvor alle kan være med.

### Billedkassen om København v. slægtsforsker Søren Bent Nielsen

#### – Onsdag d. 16. september kl. 13.30 – 15.30

Kom til en hyggelig eftermiddag, hvor Søren fra Lokalhistorisk Forening tager billedkufferten med og viser gamle fotos på storskærm. Byd endelig ind og fortæl med, så vi deler vores historier.

### Kreativ sensommerworkshop

#### – Mandag d. 21. september kl. 13.00 – 15.30

Vi arbejder med efterårets farver og materialer og skaber pynt, kort og kreative dekorationer sammen.

### Sammen om Cirkelhuset: Klar til efteråret

#### – Torsdag d. 24. september kl. 10.00 – 14.00

Vi gør klar til den nye sæson og hjælpes ad med at rydde op, skabe hygge og gøre huset rart og indbydende. Vi begynder dagen med en fælles morgenmad.