



Friske frivillige på Trekronerskolen (fra venstre): Mogens Olsen, Jette Olsen og Marianne Pedersen

Nyvalgt Ældreråd med otte nye medlemmer

Den 18. november 2025 var der valg til Ældrerådet i Roskilde Kommune. Gennemførelsen af valget var en stor opgave, som kun lod sig gøre takket være især de cirka 70 borgere, som havde meldt sig til at være valgtilforordnede. Disse frivillige mødte op kl. 7 på valgstederne. Og frem til kl. 20 scannede de alle valgkort eller sundhedskort, udleverede stemmesedler og hjalp vælgerne med en god oplevelse på valgdagen.

Med andre ord 13 timer i demokratiets tjeneste på de 18 valgsteder i kommunen og en helt uvurderlig indsats.

Der var 14.691 borgere, som stemte til ældrerådsvalget, og de genvalgte fem af de nuværende medlemmer og valgte otte nye medlemmer ind. De ni kandidater som ikke blev valgt ind i ældrerådet er nu suppleanter. De vil blive indkaldt, hvis der opstår behov for det, i rækkefølgen efter deres stemmetal ved valget.

Det nye ældreråd tiltræder pr. 1. januar 2026, og det fungerer frem til den 31. december 2029. Ældrerådet er på en række punkter meget bredt sammensat. Der er således en næsten helt ligelig kønsfordeling med syv kvinder og seks mænd. Der er også en god blanding af nyvalgte og genvalgte medlemmer. Endelig er de forskellige dele af kommunen fint repræsenteret. Der er nemlig seks medlemmer fra Roskilde, tre fra Jyllinge, to fra Himmelev samt en fra henholdsvis Viby og Svogerslev.

Inde i avisen kan du læse meget mere om valget og medlemmerne af det nye ældreråd. Samt om hvem der er blevet valgt til formand, næstformand og kasserer i rådet.

Ældrerådet i Roskilde Kommune pr. 1. januar 2026 med antal stemmer fra valget i parentes:

Inger Margrethe Siemsen (1.561 stemmer), nyvalgt
Marianne Lund (1.455 stemmer), genvalgt
Lissi Gylendahl (1.440 stemmer), nyvalgt
Hanne Trebbien (1.244), genvalgt
Mikael Sjöberg (1.063), nyvalgt
Hans Henrik Olsen (966), genvalgt
Lisbeth Nielsen (812), nyvalgt
Hermund Pedersen (611), genvalgt
Kjeld Grønbech (603), nyvalgt
Birthe K. Vinner Nielsen (571), nyvalgt
Nijs Jan Duijm (499), nyvalgt
Mariann Scholte Mehder (423), genvalgt
Villy Kristiansen (423), nyvalgt

**Præsentationerne
af medlemmer af det
nye ældreråd**

Side 3-4

**Lørdagsjazzen fejrer
40-års jubilæum**

Side 6



Ældrerådsvalet er godt overstået

Af Marie Jørgensen, formand for Ældrerådet

Jeg ønsker alle de valgte tillykke, de kommer til at deltage i et fællesskab, der nytter. Når jeg ser tilbage på de to perioder, hvor jeg har været formand, er der især to områder, hvor Ældrerådet i samarbejde med Sundheds- og Omsorgsudvalget, har skabt en afgørende forandring.

Her er et citat fra Ældrerådets årsberetning for 2023:

"Den 29. august 2023 blev der indgået budgetforlig for 2024 og 2025. I den seks sider lange redegørelse var der et afsnit på tre linjer om Sundhed og ældre. Der stod, at partierne var enige om at undlade en fortsat automatisk reduktion af budgettet (Sund aldring). Det har Ældrerådet argumenteret for i en del år, så det er vi selvfølgelig glade for."

I disse år, hvor antallet af ældre vok-

ser meget, er det en beslutning, der giver rigtig mange penge til det samlede budget på ældreområdet.

I årsberetningen for 2021 står der:

"I april tog Ældrerådet fat på en sag om udlejning af tomme ældreboliger i Perlen i Gadstrup. Det problem er løst både i Perlen og i Kalvefolden i Gundsømagle. Nu kan borgere skrive sig på en venteliste, så alle boliger bliver udlejet, selv om der ikke er visiterede ansøgere."

Denne ordning fungerer stadigvæk upåklageligt de to steder.

Ældrerådet har mange gange påpeget, at visiteringen i Roskilde Kommune er meget streng. Der gives for mange afslag, og derfor er der også konstant tomme kommunale ældreboliger flere steder i kommunen. Politikerne i Sundheds- og Omsorgsudval-

get har derfor udvidet ordningen, så interesserede borgere over 67 år kan skrive sig på venteliste også til ældreboligerne i Bryggerbakken i Ågerup og på Plænen, Toftehøjen og Damtoften i Viby.

Denne ordning blev annonceret på side 4 i 60Plus nr. 2 i år. Men det bør gentages, for der er stadig tomme ældreboliger i Viby. Læs om tilbuddet på Roskilde Kommunes hjemmeside www.roskilde.dk Skriv "seniorfællesskaber" i søgefeltet, så finder du både de nødvendige informationer og et ansøgningsskema.

Du kan også ringe til Boliggruppen på et af numrene 46315508, 46315510 eller 46315410 mellem kl. 9 og kl.11 mandag - onsdag samt fredag.

Hermed vil jeg sige "Tusind tak" til alle de mange samarbejdspartnere

gennem mine 16 år i Ældrerådet. Jeg gælder mig til at følge arbejdet på side-linjen, og læse 60+ uden at jeg kender det hele på forhånd.

Glædelig jul og godt nytår til medlemmerne af det nye ældreråd og alle trofaste læsere af 60plus.



Redaktionen af 60 Plus

Anne Klein, Hans Henrik Olsen, Erik Strand, Mariann Mehder, Frank Binderup og Steen Taageby Petersen.

Kort om Ældrerådet

Alle kommuner skal have et Ældreråd, og i Roskilde Kommune består det af 13 personer. Der er valg til Ældrerådet samtidig med kommunalvalget, og det nuværende råd begyndte sin fireårige valgperiode den 1. januar 2022.

Byrådet skal høre Ældrerådet om alle initiativer, der har særlig betydning på ældreområdet. Høringen skal finde sted, inden sagerne besluttet politisk.



Frank Binderup
2244 1030
frank@fbinderup.dk



Anne Klein
3026 5557
annelisbethklein@gmail.com



Erik Thomsen
6017 8701
erik.thomsen1@gmail.com



Hanne Trebbien
2331 8683
hatr@outlook.dk



Fleming Friis Larsen
2999 1614
fleming@friislarsen.dk



Erik Strand
2685 9326
enstrand1@gmail.com



Hans Henrik Olsen
5335 7138
hanshenrikfrimann@gmail.com



Mariann S. Mehder
2147 3205
mariann.mehder@mail.dk



Marianne Lund
6179 49 13
seniorlund@hotmail.com



Eva Hansen
2887 0118
eva.hansen500@gmail.com



Hermand Pedersen
6127 4636
hermand_pedersen@yahoo.dk



Vivi Skriver
2064 9025
viviskriver@gmail.com



Marie Jørgensen
3031 2144
marj@privat.dk

60PLUS

UDGIVELSER 2026

Deadline	Udgivelse
Nr. 1 30.01 2026	11.03 2026
Nr. 2 01.05 2026	10.06 2026
Nr. 3 31.07 2026	09.09 2026
Nr. 4 25.09 2026	04.11 2026
Nr. 5 30.10 2026	09.12 2026

60PLUS modtager også gerne debatindlæg og kommentarer fra læserne. Skriv i givet fald kortfattet og i en form som redaktionen kan håndtere, fx en word fil.

Sendes på mail til 60plus@roskilde.dk eller med post til Roskilde Kommune, 60 PLUS, Rådhusbuen 1, 4000 Roskilde

Valg til Ælderrådet

Valget til Ælderrådet i Roskilde Kommune blev holdt den 18. november 2025. For at kunne stemme, skulle man senest på valgdagen være fyldt 60 år og have bopæl i Roskilde Kommune



Der var 25.446 som var berettiget til at stemme, og det benyttede 14.691 sig af. Det gav en stemmeprocent på 58 procent, som er lidt højere end ved valget i 2021, hvor 56 procent stemte. Men dog et stykke fra valget i 2017, hvor valgdeltagelsen var helt oppe på 66 procent.

Cirka 1.500 borgere valgte at brevstemme, hvilket stort set er samme niveau som ved valget i 2021.

Der var 18 valgsteder, hvor vælgerne kunne stemme, og stemmeprocenten varierede en del på de forskellige valgsteder: Den højeste stemmeprocent var i Ramsøhallen i Gadstrup og på Baunehøj Skolen i Jyllinge. Her stemte 68 procent af de stemmeberettigede. Den laveste stemmeprocent var på 45 procent, og det var på Tjørnegårdsskolen i Roskilde.

Der stillede 22 kandidater op til de 13 pladser som Ælderrådet i Roskilde Kommune består af. Vælgerne gav genvalg til fem medlemmer af det nuværende råd, og så valgte de otte nye medlemmer ind. De enkelte kandidaters stemmetal står på forsiden af denne avis. Tallene kan også ses på Roskilde Kommunes hjemmeside, under Ælderrådet, hvor du også kan

se rækkefølgen af suppleanter ud fra deres stemmetal.

På denne side og på den næste kan du læse præsentationerne af medlemmer af det nye ældreråd, som starter sit virke pr. 1. januar 2026.

Det er kandidaterne selv, som har lavet præsentationerne, og man kan dermed orientere sig i, hvad medlemmerne står for.

Præsentation af medlemmer af det nye ældreråd

- som starter sit virke pr. 1. januar 2026

INGER MARGRETHE SIEMSEN, JYLLINGE

Jeg vil arbejde for at optimere forhold, der berører os ældre borgere, og vil sætte mine sygeplejefaglige kompetencer i spil i rådgivning af politikerne.

Jeg er 61 år, har arbejdet på intensiv, i hjemmeplejen, som bedøvesygeplejerske og nu med kvalitet og patient-sikkerhed som chefkonsulent. Min ph.d. har fokus på patientovergange.

Jeg er gift, er mor og 'bedste', bor i Jyllinge, er engageret i frivilligt arbejde, aktuelt som bestyrelsesmedlem i Jyllinge Hallerne og delegeret i PKA's pensionskasse.



HANNE TREBBIEN, ROSKILDE

Er det MIG der skal kæmpe videre i Ælderrådet, så sæt dit X ved Hanne!

Er 68 år. De sidste 25 år på arbejdsmarkedet var som valgt faglig sekretær i en afdeling under Dansk Metal. Ønsker gerne endnu en valgperiode, for at fortsætte det spændende, interessante og vigtige arbejde i Ælderrådet. Er af den overbevisning, at Ælderrådet i Roskilde gør en vigtig forskel for kommunens svageste ældre, som deres talerør til politikerne.

Har ingen særlige mærkesager, da jeg mener at alle sager er lige vigtige.



MIKAEL SJÖBERG, ROSKILDE

Ved valget er jeg netop fyldt 70 og er lige gået på pension som landsdommer. Jeg er formand for bestyrelsen i vores lokale hospice, Hospice Sjælland, regionens største hospice. De ældres forhold i kommunen ligger mig stærkt på sinde. Det har de gjort, før jeg selv kom til at høre til kategorien "ældre". Jeg vil arbejde aktivt for at få gennemført kommunens visioner - ældre og værdighedspolitik. Der er mange indfaldsvinkler til et værdigt ældreliv for kommunens ældre. Jeg vil arbejde for de ældres sag i kommunen.



MARIANNE LUND, ROSKILDE

Jeg genopstiller for at styrke et ældreråd, der arbejder kritisk og konstruktivt som vagthund for ældre. Ældrelovens lovninng om øget kvalitet og medbestemmelse skal mærkes af borgerne. Ælderådets rådgivning i forhold til sundhedsreformen bliver vigtig. Jeg vil arbejde for:

- de nødvendige ressourcer til forebyggelse
- lige adgang til sundhed
- at velfærdsteknologi kun indføres, hvis det giver kvalitet og mening for borgeren
- demensvenlige plejecentre
- hjælp til pårørende • ældrevenlige boliger



HANS HENRIK OLSEN, HIMMELEV

Jeg genopstiller, fordi vi skal tættere på målet om en værdig og respektfuld ældrepolitik, udmøntet i bl.a.:

- Aktivt liv i fællesskaber
- Alle skal opleve at omsorg og pleje dækker behov og ønsker
- Økonomi der sikrer tilstrækkeligt og kompetent personale og ledelse
- Bedre visitation til helhedspleje og til velindrettede og demensvenlige plejehjem
- Gode, billige senioregnede boliger
- Billigere busser og flextrafik

Jeg er 71 år, pensionist og gift med Birgitte. Sammen har vi fire børn og to børnebørn.



LISSI GYLDENDAHL, ROSKILDE

Jeg er født i Roskilde, men har levet det meste af mit liv i Frederikssund og Jægerspris, og er i år flyttet tilbage til Roskilde. Jeg har altid været faglig aktiv og vil godt være med til at gøre en indsats for gode vilkår for os ældre i Roskilde. Jeg har en erfaring fra ældreområdet via byrådsarbejde og knap otte år i Ælderrådet i Frederikssund. For mig er det vigtigt, at alle seniorer har mulighed for at holde sig i gang. Det gælder både fysisk og mentalt. De muligheder skal kommunen stille til rådighed.



LISBETH NIELSEN, VIBY SJÆLLAND

Vores sundhed og sociale aktiviteter skal i fokus. Jeg ved, at forebyggelse ved træning, sund kost og det sociale aspekt holder os selvhjulpne længst muligt. Som instruktør på mit ugentlige gymnastikhold kan jeg se, at forebyggelse virker. En fælles stemme fra plejehjemmets beboerrepræsentant, ældresagen og byens øvrige tiltag for ældre vil jeg arbejde for bliver bragt videre.

Jeg arbejder i medicinalindustrien, men jeg vil ende med at få mere tid til forebyggelse.



HERMAND PEDERSEN, ROSKILDE

Jeg undrer mig over ...

... at så få ældre mennesker i Roskilde ved, hvad Ældrerådet er. Alle ældre kan stemme til Ældrerådet den 18. november og med deres stemme være med til at præge de ældres forhold i kommunen.

Husk det nu, og kom hen og stem! Vi har brug for at vise, at vi ældre har en holdning til vores boliger, den offentlige mad, hjemme- og ældreplejen, bus og FlexTrafik m.v. Ældrerådet må blive mere offensivt. Mere synligt for alle! Vi ældre har også en mening! En mening der skal føre til handlinger!

**NIJS JAN DUIJM, JYLLINGE**

Jeg er næsten pensioneret men har stadig god energi. Netop derfor stiller jeg op til Ældrerådet, da der kommer et tidspunkt, hvor man får brug for hjælp.

Jeg bakker op om Ældrerådets visioner, især mht. ældre- og sundhedspolitik, og det er dér, jeg gerne vil sætte fokus. Jeg synes, at ældreplejens kvalitet i Roskilde skal nøje overvåges. God ældrepleje kræver kompetent og motiveret personale. Vi skal sikre, at vi har den bedste service for pengene.

**KJELD GRØNBECH, ROSKILDE**

Jeg er interesseret i at stille op til Ældrerådet.

Jeg er interesseret i byplanlægning og trafik. Desuden har jeg erfaring i tekniske løsninger inden for vand, fjernvarme og veje igennem mit arbejde som ingeniør. Jeg har siddet i mange bestyrelser via mit frivillige arbejde for andelsboliger og i IDA, hvor jeg har været formand.

**MARIANN SCHOLTE MEHDER, HIMMELEV**

Jeg har været medlem af Ældrerådet i flere perioder og ønsker at fortsætte arbejdet til gavn for alle 60+ i Roskilde. Fremover bliver vi stadig flere ældre borgere, og det er vigtigt, at Ældrerådet bl.a. opfordrer til at vi har nok pleje- og senior boliger.

Jeg har en erhvervsmæssig baggrund som bl.a. personalerådgiver i det private erhvervsliv. Jeg er i øvrigt en meget ivrig bridgespiller samt går lange ture i naturen, så jeg sørger for at holde mig i form. Lad mig derfor få din stemme til valget.

**BIRTHE K. VINNER NIELSEN, JYLLINGE**

Emner som jeg ønsker at arbejde med:

- Støtte til udvikling af digitale færdigheder hos ældre.
- Forbedring af FlexTrafik - Bedre tilgængelighed for handicappede ved busstoppesteder generelt, men især når de er under ombygning.
- Mere tid til hjemmehjælpen.
- Udvidet tid til genoptræning efter hospitalsindlæggelse.
- Forebyggelse af demens ved bedre rådgivning, støtte og især kost og motion.
- Støtte til indkøb.

Jeg har tidligere været medlem af Handicaprådet, men har fået mod på at arbejde for en større målgruppe.

**VILLY KRISTIANSEN, SVOGERSLEV**

Jeg er en aktiv og engageret mand på 68 år, bosiddende i Svogerslev. Jeg er ansat i affalds- og energiselskabet ARGO hvor jeg på Kalundborg Genbrugsplads beskæftiger mig med arbejdsområdet "Direkte Genbrug". Jeg taler dagligt med mange mennesker, især med mange ældre mennesker hvor de ofte fortæller mig om deres hverdag og udfordringer. Jeg har igennem lang tid fulgt med i Ældrerådets arbejde, som jeg syntes er spændende, herunder at få indsigt i forvaltningens arbejde og de politiske beslutninger.



Første møde i det nyvalgte Ældreråd

På mødet blev valgt ny formand, næstformand og kasserer. Samt medlemmer af redaktionen for 60PLUS

Den 27. november var en slags første skoledag for medlemmerne af det nyvalgte ældreråd. Her var de nemlig samlet for første gang for at høre om arbejdet i rådet samt beslutte, hvem der skal have de forskellige poster.

På mødet præsenterede medlemmerne sig for hinanden og fortalte om, hvad de hver især brænder for. Efter en kort pause fortalte Betina Arendt om ældreområdet, som hun er chef for. Et af de genvalgte medlemmer gav herefter en kort introduktion til arbejdet i Danske Ældreråd. Og endelig fortalte forvaltningen om rådets arbejde, herunder samarbejdet med politikere i kommunen.

Efter en kort arbejdsfrokost besluttede ældrerådet, hvem der skal have de forskellige poster, og det faldt således ud:

Som formand for ældrerådet blev valgt Hans Henrik Olsen. Næstformand blev Marianne Lund og som kasserer blev valgt Hanne Trebbien.

Alle tre blev valgt enstemmigt, og de er i øvrigt alle medlemmer af det nuværende Ældreråd.

Det blev også besluttet, at disse fire



medlemmer fra Ældrerådet fremover indgår i redaktion for nærværende publikation; senioravisen 60PLUS: Mikael Sjöberg, Lissi Gyldendahl, Mariann Scholte Mehder samt Hermand Pedersen.

Det nyvalgte Ældreråd holder sit første egentlige møde i januar 2026. Her vil rådet udpege medlemmer til en række arbejdsgrupper samt kontaktpersoner til bruger- og pårørenderåd på kommunens plejecentre.

Interessante oplysninger fra ældrerådsvalget

Afvikling af valget til ældrerådet kræver i sagens natur en masse beslutninger, som nok er nye for en del læsere. Vidste du for eksempel at:

- Der blev indkøbt 80 kg bolsjer
- Forvaltningen brugte en hel arbejdsdag på at klargøre de 18 PC'ere til valgstederne
- Bolsjerne og PC'erne samt en masse grej blev hentet af kommunens Materielgård kl. 05.00 om morgenen på valgdagen
- 20 medarbejdere fra kommunen brugte hele den 20. november til at optælle de næsten 15.000 stemmer, som var afgivet til Ældrerådsvalget.

Svømning med rabat

For nylig skrev vi i 60PLUS om svømning, som er god og sund motion, og som nogle endda kan nyde til nedsat pris.

Foruden de rabatter vi nævnte på enkeltbilletter, og som du kan læse igen nedenfor, så kan man få yderligere rabat ved køb af månedskort. Det gælder, hvis man er pensionist, førtidspensionist og/eller fyldt 65 år. Som eksempel kan det nævnes, at prisen for et månedskort til en pensionist, der bor i Roskilde er 335 kr. For den pris kan man svømme en gang om dagen i 30 dage, og der er da en rabat der er værd at svømme efter.

Roskilde Badet, Maglegårdsbadet og Sct. Jørgensbadet har i øvrigt nedsatte priser for en række borgere.

Således er prisen for en enkeltbil-

let på en hverdag for en voksen i alderen 18-64 år 63 kr.

Derimod er prisen kun 47 kr. for borgere som er pensionister, førtidspensionister og/eller fyldt 65 år.

Priserne for en enkeltbillet i weekenden er også lavere for borgere som er pensionister, førtidspensionister og/eller fyldt 65 år. Disse borgere skal nemlig 57 kr., mens borgere i al-

dersgruppen 18-64 år skal betale 79 kr.

Læs mere om alle priser på www.roskildebade.dk



Fotos fra Ældrerådsvalget



Nyt fra ældreområdet

Sundheds- og Omsorgsudvalget holdt møde den 13. november 2025, hvor udvalget bl.a. havde en temadrøftelse om udbud af helhedsplejen

Udvalget fik endvidere en orientering om, at Roskilde Kommune sammen med andre kommuner har fået penge til et projekt om yderligere udbredelse af de virtuelle besøg i hjemmeplejen, som kommunen allerede har gode erfaringer med.

Endelig var der kravspecifikation til udbud af tøjvask, hvor Ældrerådet havde afgivet et høringssvar.

Årets sidste møde i Sundheds- og Omsorgsudvalget blev holdt den 4. december, efter redaktionens deadline, og her var der flere spændende

punkter på dagsordenen: Kommunens sundhedsberedskabsplan, frivilligmidler, kan paragraffer i ældreloven m.v. Dette tager vi op i næste nummer af 60PLUS.

Vil du vide mere om de politiske udvalg og Ældrerådets høringssvar er der flere muligheder. På hjemmesiden; www.roskilde.dk skriver du i søgefeltet: "Dagsordener og referater". Du ledes så hen til alle de politiske udvalg, hvor du kan tilmelde dig nyhedsbreve fra kommunen og vælge de udvalg og områder, som du vil orienteres om.

cirkler

Cirkler – Kom og vær med!

Cirkler ønsker alle en glædelig jul og minder om, at der er en ny kalender på gaden, bl.a. med en masse hyggelige juleaktiviteter. Find den på www.roskilde.dk/cirkler eller kom forbi et af de to Cirkelhus og få et printet eksemplar.

"Det er uforpligtende og frit, og der er plads til at man kan være sig selv. Om du har lyst til at komme en halv time og bare hygge dig eller du gerne vil sætte ideer i gang – begge dele er der plads til"

Antonio Matens Sanchez om Cirkler

Cirkler er et netværk for alle 55+ årige, hvor du kan møde op med gode idéer, dyrke dine interesser og udvide dit netværk.

Vi håber at se dig!

Cirkelhuset Roskilde: Fælledvej 28, 4000 Roskilde
Cirkelhuset Viby: Tofthøjvej 11, 4130 Viby sj.

Lørdagsjazzen i Roskilde fejrer 40-års jubilæum i 2026

Klumme af Jens Brandt P,
formand for Lørdagsjazzen
i Roskilde

Det var i 1986, at Lørdagsjazzen startede med sommerkoncerter i Djalma Lunds Gaard i centrum af Roskilde. Sommerkoncerterne blev en stor succes, som i flere år tiltrak mange Roskilde borgere til gode musikoplevelser og socialt samvær.

Senere flyttede Lørdagsjazzen ind i Guldaldersalen på Hotel Prindsen, som i en årrække var byens Kulturhus. Her blev rækken af koncerter udvidet til 10 koncerter både om foråret og efteråret. Et stort hold af frivillige stod for det praktiske ved afvikling af koncerterne og Lørdagsjazzen havde indtægten ved salg af drikkevarer. Mange venskaber og et stort socialt engagement blev grundlagt i disse år.

Da Roskilde Kommune mistede sit Kulturhus på Prindsen, flyttede Lørdagsjazzen til Gimle i Ringstedgade, hvor vi i de mindre lokaler havde fuldt hus om lørdagen til frokostjazz. Det blev en stor ændring for Lørdagsjazzen, idet vi ikke længere stod for det praktiske og også mistede indtjeningen fra salget i barerne. Gode sponsorer og støtte fra Roskilde Kommune gjorde det muligt fortsat at præsentere jazz til glæde for rigtig mange.

I 2006 flyttede Gimle til Helligkorsvej 2, hvor Tanken på det gamle vandværk var blevet totalrenoveret. Lørdagsjazzen flyttede med til det nye spillested, hvor vi stadig



afvikler Lørdagsjazzens 20 årlige koncerter, forår og efterår om lørdagen kl. 11 - 14. Alle er velkomne, og der kommer hver gang 150 - 200 gæster. De fleste er i alderen 60+, som hver gang får en dejlig og livsbekræftende musikoplevelse i et socialt fællesskab. Foreningen Lørdagsjazzen har ca. 350 medlemmer, og vi har et godt og positivt samarbejde med Gimles ansatte og frivillige medarbejdere.

Foreningens formål er, over for et bredt publikum, at præsentere jazzmusik inden for de traditionelle genrer, swing, New Orleans- og dixielandmusik, men også med

afstikkere til anden rytmisk musik. Lørdagsjazzen har i mange år glædet et stort publikum med 20 årlige koncerter med nogle af landets bedste jazzbands, vekslede med gode udenlandske.

Der har alle årene været gratis adgang til vores jazzkoncerter. Det lader sig kun gøre i kraft af Roskilde Kommunes årlige støtte og den økonomiske støtte vi får fra vores sponsorer, donorer og de mange medlemmer som støtter med et medlemskab.

Kom til jazz på Gimle.
Alle er velkomne.

Lørdagsjazzen i Roskilde
til glæde for de mange.

www.jazzeniroskilde.dk

Program forår 2026

- 24/1 Baked Beans Jazzers
- 31/1 Rose Room
- 7/2 Jazzkompagniet
- 14/2 Zebrass
- 21/2 South Coast Stompers
- 28/2 Søvilla Jazzband
- 7/3 Sofie Gottlieb Quintet
feat. Bjørn Ingelstam
- 14/3 Finneys Jazzmen
- 21/3 Paul Harrison Band
- 28/3 Tiny Parade (FR)

Quiz

60PLUS

1. Hvor mange nye medlemmer blev der den 18. november valgt til Ældrerådet?
☐ Tre ☐ Fem ☐ Otte
2. Hvornår startede Lørdagsjazzen i Roskilde med sommerkoncerter?
☐ 1986 ☐ 1995 ☐ 2008
3. Hvad blev der indkøbt 80 kg af til Ældrerådsvalet?
☐ Papir ☐ Bolsjer ☐ Blyanter

Alle svarene findes i denne udgave af 60PLUS

Send svarene senest den 9. januar 2026 til:

**60PLUS Sekretariatet,
Social, Job og Sundhed,
4000 Roskilde.**

Du kan også maile dine svar til 60plus@roskilde.dk
Vinderne får direkte besked.

PRÆMIER:

1. præmie: En flaske snaps.
2. præmie: To flasker rødvin.
3. præmie: En æske chokolade.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Tlf. _____

Tillykke til vinderne fra 60PLUS nr. 4, 2025:

1. præmie: Joan Møllegaard, Vor Frue
2. præmie: Ulla Ovesen, Roskilde
3. præmie: Jan Christensen

Sikker færdsel

Det er vigtigt, at alle kan færdes sikkert mellem bolig og kollektiv trafik, biblioteker og andre servicefunktioner. Noget som har stor betydning for den enkelte borgers livskvalitet. Det er især afgørende for ældre og borgere som ikke er så mobile, at det er nemt at færdes i det offentlige rum.

Roskilde Kommune vedtog tilbage i 2018 en tilgængelighedsplan, som omfatter de udendørs offentlige færdselsarealer.

En række af elementerne i planen er løbende blevet gennemført. I oktober deltog både Ældrerådet og Handicaprådet i et møde med de ansvarlige i kommunen for at drøfte yderligere forbedringer af tilgængeligheden.

På mødet blev det besluttet at etablere en række asfaltramper, på områder

hvor der færdes en del ældre eller borgere med bevægelseshandicap fx Roskilde Centrum, ved sygehuset, plejeboligområder m.v. Fra Ældrerådet side blev det også fremført et ønske om flere bænke i kommunen. Der blev også drøftet handicapparkeringspladser og en række andre konkrete forhold.

Endelig blev der fra de to råd fremsat ønske om flere offentlige toiletter i kommunen. Et ønske som det i givet fald vil tage noget tid at imødekomme. Det blev i den forbindelse nævnt, at der findes to gode Apps, nemlig "Find toilet" og Toilet finder". De kan hentes der, hvor man normalt henter sine apps. Fidusen ved dem er, at man hurtigt får et overblik over hvor der er et toilet samt om det er et almindeligt eller handicaptoilet.



Aktiviteter i lokale foreninger

Ældre Sagen Roskilde

Allehelgensgade 23A, 4000 Roskilde.
Kontortid: Mandag - fredag kl. 10-12
Tlf. 46 35 30 90.

Mail: aeldresagen.roskilde@mail.dk,
Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/
roskilde

Tilmelding og betaling til arrangementer på kontoret eller online.

Læs meget mere om nedenstående arrangementer og øvrige aktiviteter i Årsprogrammet og på hjemmesiden.

ARRANGEMENTER

Rundvisning på Frellsen Chokolade-fabrik

Tirsdag 10. februar 2026.
Vi mødes på Industrivej 14, Roskilde, kl. 13.00.
Pris 30 kr.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online fra torsdag 22. januar til tirsdag 27. januar 2026.

Nordisk Film

Den 12. marts 2026.
Vi mødes ved Nordisk Film, Mosedalvej 14, 2500 Valby.
Forventet pris 320 kr.
Tilmelding og betaling på kontoret eller online fra onsdag 4. februar til onsdag 18. februar.

Regan Vest, Horsens Museumsfængsel og Viborg Domkirke

Den 26. maj 2026, kl. 7.30 afgang fra Roskilde Hallerne. Hjemkomst 27. maj ca. kl. 21.00.

Pris, se i årsprogrammet eller på hjemmesiden, www.aeldresagen.dk/roskilde.

Tilmelding og betaling på Ældresagens kontor fra 15. januar til 13. februar 2026.

Oplev Johannes Larsen Museet og Kerteminde

Den 15. april 2026. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 8.00. Forventet hjemkomst kl. 17.00.

Forventet pris 850 kr.

Tilmelding og betaling på kontoret eller online fra 25. februar til 11. marts 2026.

Roskilde Computerstue, Frivilligcentret

Jernbanegade 21A
Du er altid velkommen til vores åbne IT-caféer kl. 13-15 den første tirsdag og tredje torsdag i hver måned. Her hjælper vi dig med problemer med din telefon, tablet eller PC.

Hvis du har et IT-problem, der haster, så skriv til: info@roskilde-computerstue.dk eller send en SMS til 6129 1459 for mulig individuel hjælp. Du kan igen booke en IT-vejleder på Roskilde Bibliotek. Det foregår én onsdag om måneden. Tilmeld dig via <https://www.roskildebib.dk/detsker> (vælg kategori: IT-vejledning).

Vores kurser findes på vores hjemmeside og omfatter bl.a.: Få styr på dine

fotos, IT-sikkerhed, Linux, Ryd op på din iPhone/iPad, Ryd op på din PC og andre relevante kurser.

Hold øje med vores hjemmeside og tilmeld dig vores nyhedsbrev på <https://roskilde-computerstue.dk>.

Ældre Sagen Gundsø

Kirkebjergvej 8, 4040 Jyllinge
Kontortid: onsdag 10-13.30/
tlf. 46 73 19 20

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/
lokalafdelinger/gundsoe
Tilmeld dig medlems-nyhedsbrevet GUNDSØ NYT på hjemmesiden og få mail med sidste nyt.

Faste aktiviteter:

Besøgsven I eget hjem, Billard, Bidsider, Bordtennis, Bowling, Bridge, Brætspil, Dameværelset, Demenscafé, Fiskeklub, Flittige hænder, Frokost Klubben for mænd 60+, Inkontinens Motionshold, It-café med hjælp også hjemme, Krolf, Minigolf, Motion i eget hjem, Petanque, Rafling, Seniordans, Skovfitness, Spisevenner, Stavgang, Træn-dig-glad-motion, Tur med Ricks-haw-cykler, Vejleder, Vin Klubben og Whist.

Engangsarrangementer:

Den 11. januar kl. 14.00 - 16.30
Nytårskoncert med Svend Nicolaisens Orkester
Tilmelding fra 3. december
Pris kr. 175 inkl. Cava, kransekage og snacks

Den 28. januar kl. 15.00
Kunstig intelligens (AI) foredrag
Tilmelding fra 3. december
Pris kr. 100 inkl. en kop kaffe

Den 11. februar kl. 16.30-19.
Irsk Festaften Wedgwood Duo
Tilmelding 7. januar
Pris: 160 kr. inkl. musik og mad
Den 4. marts kl. 15: Årsmøde 2026
Tilmelding 4. februar
Pris: Gratis - og kun for medlemmer med bopæl i Roskilde kommune.

Den 18. marts kl. 17.30-19.30.
Tarteletfest - grin og fællessang
Tilmelding 4. februar
Pris: 150 kr. inkl. musik og tarteletter.

HK-seniorklubben i Roskilde

Hersegade 13,
4000 Roskilde
Tilmelding til arrangementerne:
Medlem af HK er påkrævet
HK receptionen telefon 33 64 17 20
Formand Gitte Hjort Nielsen
telefon 60 88 69 54
e-mail: gitte_hjort@hotmail.com
Kasserer Anne-Grete Winding
telefon 31 36 66 05
e-mail: agwinding@gmail.co

Foredrag af Pusle Helmuth
Tirsdag den 27. januar 2026 - kl. 12.00
Madpakkemøde med foredrag af Pusle Helmuth.
Hun fortæller om sit liv som barne-

Fortsættes næste side



INDKØBSBUS TIL RO'S TORV

Mandag, onsdag og torsdag.

DU KAN BLIVE SAMLET OP i Roskilde by, Svogerslev, Trekroner, Veddelev, Vindinge og Vor Frue.
DU BLIVER AFHENTET mellem kl. 10 og 12 og sat af igen 2 timer efter.

Bussen er bemannet med chauffør og hjælper og der er plads til din rollator. På Ro's Torv står frivillige parat til at hjælpe dem, der måtte have behov. Turen koster kr. 50.

Vil du med på tur, eller vil du være frivillig, så kontakt Ruth Baden Ekelund tlf. 61115803 eller Hanne Larsen tlf. 31952079



Aktiviteter i lokale foreninger

skuespiller og hvilke omkostninger der var og kampen for at finde sig selv. Tilmelding senest tirsdag 20. januar 2026

Madpakkemøde med foredrag

Onsdag den 18. februar 2026

- kl. 12.00

Foredrag af helikopterpilot Søren Benthin.

Han fortæller om sin mirakuløse overlevelse fra et helikopterstyrt. Og om fællesskabets styrke og vejen tilbage til livet.

Tilmelding senest torsdag 11. februar 2026

Ældre Sagen Ramsø

Formand Ellinor Poulsen
tlf. 23 62 19 68

Næstformand Annette Sørensen
mail:sannette45@gmail.com

2.Næstformand og formand for arrangementudvalget Lizzie Larsen tlf 51430307

Vi træffes mandage i ulige uger kl. 10-12 i Cosmos Tænk tanken, her sælges billetter til vores arrangementer, der ydes hjælp til it problemer, eller hvis der er behov for en snak med bestyrelsen i Ramsø.

Find oplysninger om vores aktiviteter på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsoe

Faste aktiviteter:

Besøgsvenner, slægtsforskning, bridge, motion på maskiner, gå langsomt, walk-and-talk, Ældre motion, Fredagsklub kvinder +50, Hvor er du mand +60.

Find oplysninger om holdene på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsoe

Kommende arrangementer:

12/01-26 kl. 14.00 Foredrag "Vejen til det gode liv" meditation og vejtrækning i Sognegården i Viby. Pris for medlemmer 50 kr. for ikke medlemmer 75 kr.

26/02-26 Country koncert med Tamra

Rosanes i Cosmos kl.19.30, pris for medlemmer 50 kr., ikke medlemmer 100 kr.

09/03-2026 Årsmøde: Året der gik og valg til bestyrelse, kandidater kan kontakte bestyrelsen, ligesom forslag til emner der ønskes behandlet på årsmødet fremsendes til bestyrelsen 1/2-2026.

Vi søger besøgsvenner der har overskud til at aflægge besøg hos ældre der ønsker at have regelmæssige besøg, da de ikke har mulighed for at komme hjemmefra så tit. Kontakt os på sannette45@gmail.com

Aktiv Mandag

Gundsøllehallen,
Store Valbyvej 248 A Roskilde.
Henvendelse Johnny Reinhold,
23 20 84 62

Hjemmeside: www.gsgif.dk
Hver mandag mødes vi i Gundsøllehallen kl. 13.45 - 15.45.

Der indledes med fælles gymnastik, hvorefter vi har følgende aktiviteter: Badminton, billard, bordtennis, bob, petanque, og tæppecurling. Som noget nyt spiller vi Corn Hole, hvor vi kaster med store ærteposer. Det kræver præcision og koncentration og er velegnet til seniorer.

Den sidste halve time drikker vi kaffe og hygger os.

Vi lægger vægt på det sociale fællesskab, samtidig med at vi får gang i kroppen.

Vi slutter året af med julefrokost.

Er det noget for dig, kan du bare møde op eller kontakte næstformand Robert Sørensen 61 59 08 77 eller formanden Johnny Reinhold 23 20 84 62.

Nye medlemmer er meget velkomne. Kontingent 600 kr. årligt

Ågerup og Omegns Seniorklub

Gundsøllevej 6 Ågerup
4000 Roskilde

Formand: Ulla Povlsen
tlf. 30 53 80 04.
Nye medlemmer velkomne.

Den 11. november:

Foredrag: Niels V. Andersen
Fortæller om Sten Steensen Blicher.

Den 18. november:

Julefrokost kl. 12.30.

Den 25. november:

Foredrag Henning Fransen.
Bliv klogere på de danske højtider.

Den 2. december:

Juleafslutning.
Alice Kildsgaard spiller julemusik.

Den 20. januar:

Banko.

Tirsdag den 27. januar:

Foredrag: Frank Ramskov fortæller om 12 års oplevelser med og i Roskilde Domkirke.

Hver onsdag: Billard kl. 9-30-13.00

Hver torsdag:

Gymnastik på og ved en stol kl. 10.30-11.45

Læsegruppe: 10.12 og 07.01 kl.11.00-13.00

God jul og godt nytår

Røde Kors Roskilde - Mandefællesskaberne

Tlf. 40 12 74 10.
Ring eller sms.
Mail:
mandefaellesskabet@roskilde@gmail.com



Åbent Hus: "Mande Kaffe"

Sidste torsdag i hver måned kl. 10-12.
Der er tovholdere til stede, som fortæller om mandefællesskaberne. Nu på vores nye domicil, Betonvej 15,

Gåture ved Sankt Hans:

Hver tirsdag kl 10-12 (april-oktober):

Fælles gåture med udgangspunkt fra Sankt Hans, Strandvænget 50, bag Centralmagasinet.

ALLE er velkomne, unge og gamle, kvinder og mænd, gangbesværede og raske og rørige. Vi har el køretøjer (Golfbiler og Lindebjerg scootere) til gangbesværede

Aktivitetsforeningen "Gnisten"

Nyvej 38 4621 Gadstrup.

Formand Jan Rasmussen. Mail:
damvej27@gmail.com tlf. 5194 0076

Faste aktiviteter:

Mandag kl. 10.00 - 11.00:

Seniorgymnastik

Tirsdag kl. 13.00 - 16.00: Dart

Onsdag kl. 9.30 - 10.30: Callanetics

Onsdag kl. 13.00 - 16.00: Pétanque

Torsdag kl. 9.00 - 12.00: Porcelænsmaling - vi har egen ovn.

Torsdag kl. 13.00 - 17.00: Kortspil, Whist

Torsdage i lige uger: Kl. 14.00 - 16.00:

Fællessang

Vi modtager gerne flere til vores aktiviteter. Vi har gode parkeringsmuligheder.

Øvrige arrangementer:

Bankospil:

Den 14. januar kl. 13.30. Dørene åbnes kl. 12.30

Salg af billetter til vores sammenkomst dag med mad og underholdning.

Den 11. februar kl. 13.30

Dørene åbnes kl. 12.30

Bankospil er kun for medlemmer - gæstekort kan købes.

Sammenkomst den 24. februar

kl. 12.30. Dørene åbnes kl. 11.45

Vi laver en hyggedag med god mad og underholdning.

Husk til alle vores bankospil er der gode gevinster og hyggeligt samvær.

Vi spiller 10 spil. I kaffepausen har vi lykke lotteri.

Så kom og få en hyggelig eftermiddag. Medlemskab koster 100 kr. for hele året.

Husk at forny medlemskabet for 2026 inden 31. december 2025.