

AKTIVITETER UDENFOR CIRKELHUSENE

AKTIVITETER UDENFOR CIRKELHUSENE

Hvis du gerne vil med på aktiviteter udenfor Cirkelhusene, skal du som udgangspunkt selv kunne komme rundt ved egen hjælp. Hvis du ikke kan det, så tag fat i Cirkel-teamet og hør om muligheder for de enkelte aktiviteter.

Roskilde Dyrskue – Fredag d. 29. maj kl. 10.00 – 16.00

Oplev Danmarks største dyrskue og udendørs maskinudstilling sammen med andre Cirkel-medlemmer. Entrebillet koster 160 kr. Se opslagstavlen i Cirkelhusene om hvor vi mødes og mulighederne for at følges derhen. Tilmelding i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88/24 82 71 36 senest mandag d. 25. maj.

Tur til Krokodille Zoo på Falster – Onsdag d. 10. juni kl. 10.00 – 17.00

Tag med på en spændende tur ud af huset. Vi oplever krokodiller helt tæt på og får en dag fyldt med fællesskab, grin og nye indtryk. Entrebillet koster ca. 145 kr. Se opslagstavlen i Cirkelhusene for mulighederne for at følges ad. Tilmelding i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88/24 82 71 36 senest fredag d. 05. juni.

Minigolf og megagrín – Onsdag d. 17. juni kl. 10.00 – 12.00

Kom med og få et godt grin når vi går 18 hullers minigolf på Countryside Adventure Minigolf i Lejre, hvor vi også kan købe lækker frokost i Café Halmstrå. Egenbetaling på 95 kr. pr. person. Se opslagstavlen i Cirkelhusene for mulighederne for at følges ad. Tilmelding i Cirkelhuset eller på 21 65 61 88/24 82 71 36 senest fredag d. 12. juni.

TIRSDAGSBRØD I ÅGERUP

Tirsdag d. 5., 12. og 19. maj, kl. 10.00-12.30

Medlemmer i Ågerup har taget initiativ til Tirsdagsbrød, hvor du inviteres til nogle hyggelige tirsdage. Der vil være brød, kaffe og te. Tag gerne dit strikkesøj eller andre sysler med. Det er gratis at deltage, og alle er velkomne.

Sted: Beboerhuset, Ågerupvænge 168 (via Åbakken), 4000 Roskilde

MIKRO-CIRKLER

I maj og juni afprøver vi et nyt tiltag – Mikro-Cirkler – hvor medlemmer kan finde sammen om fælles interesser rundt omkring i byen. Har du flere ideer til hvad man kan mødes om, så tag endelig fat i Cirkelteamet.

Cafebesøg

Har du også lyst til flere hyggelige cafebesøg? Cirkler samler små grupper af medlemmer, der har lyst til at tage på café sammen. Når der er min. 4 interesserede medlemmer, formidler vi kontakten, så I kan aftale et tidspunkt og sted, der passer jer.

Madklub

Kunne du tænke dig at åbne dit hjem til en frokost/middag? Eller at være gæst til en hyggelig aften? Gæsterne står for en ret eller drikkevarer, så værten ikke står alene med opgaven. Når der er min. 4 interesserede, formidler vi kontakten, så I kan aftale et tidspunkt, der passer jer.

Biograftere

Kunne du også tænke dig at se den nyeste film i Seniorbio på Ros torv? Cirkler samler små grupper af medlemmer, der har lyst til at tage sammen i biografen. Når der er min. 4 interesserede, formidler vi kontakten, så I sammen kan finde en film og en dag, der passer.

Hvis du er interesseret i én af de ovenstående aktiviteter, så skriv eller ring til tlf. 21 65 61 88/24 82 71 36 – så skriver vi dig op og vender tilbage, når der er nok tilmeldt.

Cirkel kalender

Maj - Juni, 2026

CIRKLER ER ET NETVÆRK FOR +55 ÅRIGE, HVOR ALLE HAR MULIGHED FOR AT GØRE DE TING, DE GERNE VIL, LÆRE NYT, DYRKE INTERESSER OG DELTAGE I FÆLLESSKABER.

LÆS MERE OM AKTIVITETER OG ÅBNINGSTIDER HER I KALENDEREN OG PÅ WWW.ROSKILDE.DK/CIRKLER.

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!

Skal du tilmelde dig en aktivitet i Cirkelhuset? Så har du flere muligheder:

- Tag personligt fat i cirkelteamet i dit lokale Cirkelhus, så hjælper vi dig.
- Ring eller send en SMS til Cirkelhuset — 21 65 61 88 (Fælledvej, Roskilde) eller 24 82 71 36 (Tofthøjvej, Viby)
- Send en mail til cirkler@roskilde.dk

Cirkelhuset Fælledvej, Roskilde

Fælledvej 28, 4000 Roskilde (Bus 205 stopper foran Cirkelhuset ved stoppested Fælledgården og bus 201A stopper på Holbækvej ved stoppested Fælledvej).

Kontakt Cirkelteamet på: 21 65 61 88

ÅBENT

MANDAG, TIRSDAG OG ONSDAG KL. 11.00 – 16.00

TORSdag KL. 11.00 – 18.00

FREDAG KL. 10.00 – 13.00

Cirkelhuset Tofthøjvej, Viby

Tofthøjvej 11 (det gamle bibliotek, som ligger 10 min. gang fra stationen), 4130 Viby Sjælland

Kontakt Cirkelteamet på: 24 82 71 36

ÅBENT

MANDAG, TIRSDAG OG TORSdag KL. 11.00 – 16.00

ONSDAG KL. 11.00 – 18.00

FREDAG KL. 10.00 – 13.00

SØNDAG KL. 14.00 – 17.00

Der er gratis parkering foran Cirkelhusene og niveaufri adgang.

cirkler

Fælledvej, Roskilde

ALLE HVERDAGE:

Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30

Mad smager bare bedre, når den nydes i godt selskab, så tag din egen frokost med og nyd den sammen med os andre i Cirkelhuset. Der er en mikroovn og alm. ovn, hvis du vil varme middagsrester.

Der er i øvrigt altid plads til hverdagshygge, snak, brætspil eller noget helt andet, så kom og vær med.

MANDAG

Whist kl. 12.30 – 15.00

Kortspil, grin og hyggeligt samvær omkring whistbordet. Vi søger flere whistspillere, så kom og vær med. Hvis du aldrig har spillet før, så tag fat i Cirkeltemaet, så prøver vi at få et nybegynderhold i gang.

Cirkler Synger 12.30 – 14.00 OBS: Nu hver mandag!

Vi synger i kor med sange fra bl.a. Højskolesangbogen. Vi skiftes til at vælge sange. Undervejs har vi en lille pause, hvor vi kan smøre vores stemmer med kolde forfriskninger. Alle stemmer er velkomne. Det vigtigste er, at du har lyst til at synge sammen med andre.

Slægtsforskning holder sommerpause

TIRSDAG

Fælles gå-tur – kl. 11.00 – 12.00

Vi mødes kl. 11 i Cirkelhuset på Fælledvej og går en tur i nærområdet af maks. 1 times varighed. Vi går i et roligt tempo. For dem der har tid og lyst tager vi en kop kaffe sammen i Cirkelhuset bagefter.

Sammen om Cirkelhuset kl. 12.30 – 14.30

Vær med til at sætte dit præg på Cirkelhuset og hjælp med småopgaver - både inde- og udenfor. Opgaverne er vigtige for, at Cirkelhuset skal blive ved med at være et indbydende hus, hvor fællesskaber kan opstå og gode aktiviteter kan afholdes.

ONSDAG

Det kreative Værksted kl. 12.30 – 15.30

Vi nørkler med kreative ting og inspirerer hinanden. Du kan have dine egne ting med hjemmefra. Vi laver bl.a. Doodle tegning, akvarelmaling og papirblomster, og hvis du har andre gode idéer til temaer, så del dem endeligt.

TORS DAG

Torsdag har vi ofte unikke aktiviteter, så tjek disse under Unikke Aktiviteter her i kalenderen.

FREDAG

Fredagsbrød kl. 10.00 – 11.00

Tag forskud på weekenden med et stykke brød og godt selskab. Hør også hvad der sker af spændende ting i Cirkler.

Fredagsgymnastik kl. 11.15 – 12.00

Vi strækker og bøjer og styrker kroppen med forskellige øvelser. Alle kan være med!

Vi byder weekenden velkommen kl. 12.00 – 13.00

Vi byder weekenden velkommen med lidt musik eller højtlesning ved Hanne-Lise. Der er plads til en snak undervejs. Kom gerne med input til gode historier.

Tofthøjvej, Viby

TIRSDAG, ONSDAG OG TORS DAG

Fællesfrokost kl. 12.00 – 12.30

Mad smager bare bedre, når den nydes i godt selskab, så tag din egen frokost med og nyd den sammen med os andre i Cirkelhuset. Der er en mikroovn og alm. ovn, hvis du vil varme middagsrester.

MANDAG

Smørrebrødsmandag kl. 11.30 – 12.30

Kom til lækker frokost med Karin som tovholder. Køb for 10 kr./stk. eller medbring din egen frokost. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på tlf. 24 82 71 36 senest torsdagen før.

Mandag i ulige uger:

Det Spirituelle Hjørne kl. 13.00 – 15.00

Vi dykker sammen ned i den spirituelle verden, og kigger nærmere på astrologi, tarotkort, numerologi og hvad vi ellers synes er spændende. Alle er velkomne uanset om man er ny eller har prøvet det før. OBS: Vi holder sommerferie efter 18. maj og starter op igen 24. august.

TIRSDAG

Whist kl. 13.00 – 16.00

Kortspil, grin og hyggeligt samvær omkring whistbordet. Vi søger flere whistspillere, så kom og vær med. Hvis du aldrig har spillet før, så tag fat i Cirkeltemaet, så prøver vi at få et nybegynderhold i gang.

Leg med papir (scrapping) kl. 11.30 – 15.00

Prøv kræfter med vores scrapping-værksted, hvor du kan lave alt fra smukke kort, dekorationer, pynt og meget andet i papir. Hvis du selv har smukt papir, bånd eller andet, så tag det endeligt med.

Det Kreative Værksted kl. 13.00 – 15.00

Her får kreativiteten frit spil. Vi skaber, inspirerer hinanden og finder ro i hænderne. Du behøver bare lysten til at være med.

Dart i Cirkelhuset kl. 19.00 – 22.00

Kom forbi og tag et spil dart. Alle er velkommen, uanset niveau.

ONSDAG

Sammen om Cirkelhuset kl. 12.30 – 14.30

Uanset om du har grønne fingrer eller skruet hænderne rigtig på – så er du velkommen til at være med. Ud fra listen med praktiske opgaver ordner vi både ude og inde, så Cirkelhuset bliver ved med at være et dejligt sted at komme.

Spilaften i Cirkelhuset kl. 15.00 – 18.00

Kig forbi Cirkelhuset til klassisk sko'mar på billardbordene. Vil du også være med i "potten", så medbring et par 10'ere (valgfrit). Der er også cornhole og bobspil, hvis der er trængsel ved bordene.

Onsdage i ulige uger:

Grønt spisefællesskab kl. 11.00 – 14.00

Vær med når vi hygger os med madlavning og spisning efter grønne opskrifter. Der er egenbetaling på ca. 40 kr. Tilmeld dig til Cirkelteamet på 24 82 71 36 senest mandagen før.

TORS DAG

Torsdag i ulige uger:

Historiske busture kl. 13.00 – 15.00

Vi låner en minibus og tager på ture i nutidens og fortidens Viby og omegn. Vi har plads til 7, så det er efter først-til-mølle-princippet. Tilmelding til Cirkelteamet på tlf. 24 82 71 36 senest tirsdagen før.

Dart i Cirkelhuset kl. 19.00 – 22.00

FREDAG

Fredagsgymnastik kl. 10.00 – 10.30

Vær med hver fredag, hvor vi laver gymnastik i et tempo, hvor alle kan være med.

Fredagsbrød med forårssange kl. 10.30 – 11.30

Tag forskud på weekenden med et stykke brød, godt selskab og fællessang. Hør også, hvad der sker af spændende ting i Cirkler. Et godt sted at starte for nye Cirkelmedlemmer.

SØNDAG

Søndags-Cirkler kl. 14.00 – 17.00

Et åbent og roligt fællesskab hver søndag eftermiddag med hygge, samtale og nærvær.

Unikke aktiviteter

FÆLLEDVEJ

Besøg hos BC Catering – Torsdag d. 07. maj kl. 12.00 – 14.30

Boys svigersøn Jørgen fra BC Catering indbyder på gratis frokost efterfulgt af kaffe og kage. Med et strejf af humor fortæller Jørgen om BC Caterings historie, mens vi spiser. Der kan tages hensyn til allergener. Forhør dig i Cirkelhusene for evt. samkørsel og/eller offentlig transport. Tilmelding på telefon 21 65 61 88 eller personligt i Cirkelhuset på Fælledvej senest tirsdag d. 05. maj kl. 12.00.

Cirkel-evaluering – Tirsdag d. 12. maj kl. 13.30 – 15.30

Vær med til at forme Cirkler, når vi vender stort og småt – alt sammen for at Cirkler skal blive ved med at være et netværk, som er attraktivt at være en del af. Forslag til punkter til dagsordenen er velkomne. Skriv det på sedlen på opslagstavlen i Cirkelhuset eller kom med dine forslag på dagen.

Kom og få tunet din rollator – Tirsdag d. 19. maj kl. 13.00 – 15.00

Ruth og Indkøbsbussen indbyder til, at du kan få efterset og reguleret din rollator. Cirkelhuset sørger for kaffe og the.

Oplæg om demens v/ demenskoordinator Hanne Bøje Christensen – Torsdag d. 21. maj kl. 15.00 – 16.30

Demens er en hjernesygdom. Flere får diagnosen, men hvad er demens og hvordan kan du som pårørende, nabo eller ven, forstå sygdommen og støtte bedst muligt i hverdagen. Hvordan kan vi hjælpe med til at bibeholde interesser og aktiviteter, og hvad har kommunen af tilbud.

Pixel Art – Onsdag d. 27. maj kl. 12.30 – 15.30

Tag et vellignende portræt med og se det blive omdannet til kunst på ganske almindelige perleplader. Kunstner Jens Peter Christensen fortæller om metoden og sætter dig godt i gang med at skabe dit eget kreative portræt. Vi sørger for materialer, så du skal bare dukke op og lade inspirationen flyde. Der vil være en egenbetaling på 50 kr. til materialer. Tilmelding på telefon 21 65 61 88 eller personligt i Cirkelhuset på Fælledvej senest fredag d. 22. maj.

Cirkelhuset Fælledvejs 1-års fødselsdag

– Tirsdag d. 02. juni kl. 11.00 – 15.00

Kom med når vi fejrer at Cirkelhuset på Fælledvej har været åbent i 1 år. Inviter gerne nye medlemmer. Detaljeret program kommer på opslagstavlen i maj, men vi kan godt garantere godt selskab og festligt humør.

Bliv endnu bedre – til dansk, IT, engelsk og matematik

– Torsdag 04. juni 13.00 – 14.00

Artur fra JUUL kommer og fortæller om, hvordan du helt gratis kommer i gang med et forløb, hvor du kan styrke dine færdigheder indenfor et eller flere områder. Er du nysgerrig på, om dette er noget for dig, så kom og stil dine spørgsmål til Artur.

Smørrebrødsmandag i Cirkelhuset på Tofthøjvej

– Mandag d. 08. juni kl. 11.30 – 12.30

Vi følges til smørrebrødsmandag i Cirkelhuset på Tofthøjvej. Hvis du er interesseret i at følges med nogen til Viby, så spørg i Cirkelhuset på Fælledvej. Tilmeld dig i Cirkelhuset på Fælledvej eller på telefon 21 65 61 88 senest torsdag d. 21. maj kl.12.00. Der er en egenbetaling på 10 kr./stk. Du er også velkommen til at tage din egen mad med.

Cirkel-intro for nye medlemmer – Onsdag d. 10. juni kl. 12.00 – 14.00

Kom og hør om Cirkler. Her kan du lære andre medlemmer at kende, høre om dagligdagen og mulighederne i Cirkler og bidrage med dine gode idéer til Cirkelaktiviteter.

Petanque-picnic i Antonios have – Torsdag 11. juni 16.00 – 17.30

Vi lader den sydeuropæiske stemning brede sig, når vi mødes til en venskabelig dyst på sand banen i Antonios have. Haven ligger i forlængelse af Cirklers egen have og er bestemt et besøg værd, uanset om du spiller petanque eller ej.

Grill-eftermiddag – Tirsdag d. 16. juni kl. 12.00 – 15.30

Sommeren er snart over os, så grillen bliver tændt op, og du er meget velkommen til at være med. Medbring hvad du har lyst til at grille/spise. Cirkelhuset sørger for salat og brød.

Cirkel-evaluering – Torsdag d. 18. juni kl. 14.00 – 16.00

Vær med til at forme Cirkler, når vi vender stort og småt – alt sammen for at Cirkler skal blive ved med at være et netværk, som er attraktivt at være en del af. Forslag til punkter til dagsordenen er velkomne. Skriv det på sedlen på opslagstavlen i Cirkelhuset eller kom med dine forslag på dagen.

Fælles fødselsdag – Torsdag d. 25. juni kl. 14.00 – 16.00

Kom med når vi i fællesskab fejrer alle vores medlemmer som har fødselsdag i perioden april, maj og juni. Der er flag, sang, fødselsdagskage og højt humør.

Unikke aktiviteter

TOFTHØJVEJ

Friluftsture i forårsnaturen

Lisbeth har taget initiativ til en række dejlige ture ud i forårslandskabet. Alle ture er med afgang fra Cirkelhuset, og du skal være godt gående. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på telefon 24 82 71 36 – vi finder sammen ud af kørelejlighed.

- 8. maj kl. 11.00 – Bøgeskoven i Klosterskoven
- 11. maj kl. 10.00 – Cykeltur Hønske rundt (husk egen cykel)
- 22. maj kl. 11.00 – Øm Jættestue – Nyrenoveret

Fælles fødselsdag – Onsdag d. 13. maj kl. 13.00 – 15.00

Kom med når vi i fællesskab fejrer alle vores medlemmer som har fødselsdag i perioden april, maj og juni. Der er flag, sang, fødselsdagskage og højt humør.

Cirkel-evaluering – Fredag d. 15. maj kl. 12.00 – 13.30

Vær med til at forme Cirkler, når vi vender stort og småt – alt sammen for at Cirkler skal blive ved med at være et netværk, som er attraktivt at være en del af. Forslag til punkter til dagsordenen er velkomne. Skriv det på sedlen på opslagstavlen i Cirkelhuset eller kom med dine forslag på dagen.

Sammen om IT og teknologi

Vi hjælper hinanden med at lære at bruge mobilepay, bruge nettet til at finde rejser, on- line fællesskaber og meget mere.

- Onsdag d. 20. maj kl. 11.00 – 13.00
- Torsdag d. 18. juni kl. 11.00 – 13.00

Kom og få tunet din rollator – Torsdag d. 28. maj kl. 11.00 – 13.00

Ruth og en gruppe frivillige indbyder til, at du kan få efterset og reguleret din rollator.

Bliv endnu bedre – til dansk, IT, engelsk og matematik

– Fredag d. 29. maj kl. 12.00 – 13.00

Artur fra JUUL kommer og fortæller om, hvordan du helt gratis kommer i gang med et forløb, hvor du kan styrke dine færdigheder indenfor et eller flere områder. Er du nysgerrig på, om dette er noget for dig, så kom og stil dine spørgsmål til Artur.

Fyraftens-hygge

Kom til en uformel eftermiddag med plads til grin, samtaler og musik. God stemning i fællesskabets rammer. Medbring egne snacks og drikkevarer.

- 29. maj kl. 15.00 – 19.00
- 26. juni kl. 15.00 – 19.00

Cirkel-intro for nye medlemmer – Mandag d. 01. juni kl. 12.30 – 14.30

Kom og hør om Cirkler. Her kan du lære andre medlemmer at kende, høre om dagligdagen og mulighederne i Cirkler og bidrage med dine gode idéer til Cirkelaktiviteter.

Cirkel-evaluering – Onsdag d. 10. juni kl. 12.00 – 13.30

Vær med til at forme Cirkler, når vi vender stort og småt – alt sammen for at Cirkler skal blive ved med at være et netværk, som er attraktivt at være en del af. Forslag til punkter til dagsordenen er velkomne. Skriv det på sedlen på opslagstavlen i Cirkelhuset eller kom med dine forslag på dagen.

Foredrag v. Anne Lise Nielsen – Torsdag d. 11. juni kl. 14.00 – 16.00

Glæd dig til en nærværende og spændende aften i godt selskab, når Anne Lise Nielsen i et inspirerende oplæg fortæller om sit arbejde som porcelænsmaler, blandt andet med det ikoniske Flora Danica.

Gospelkor – Torsdag d. 25. juni kl. 19.00 – 22.00

Kom og mærk glæden i kroppen, når vi synger gospel sammen. Her handler det ikke om at synge perfekt, men om at synge med hjertet. Musikken samler os og giver energi.

Mandagssmørrebrød: sæsonafslutning

– Mandag d. 29. juni kl. 11.30 – 12.30

Vi runder sæsonen af med lækker mad og godt selskab. En hyggelig stund hvor vi fejrer fællesskabet og det, vi har sammen. Der er en egenbetaling på 50 kr. Tilmeld dig i Cirkelhuset eller på tlf. 24 82 71 36 senest fredagen før.